

循環器病対策情報センター ニュースレター Vol.15 (2026.7.28)

公開シンポジウム「人生100年時代 生き生きと、健やかな脳と心血管を保とう！」のアーカイブ動画が公開されましたー

循環器病対策情報センター長
飯原弘二

公益財団法人「ひと・健康・未来研究振興財団」のシンポジウムで、理事の飯原が企画しました、第35回ひと・健康・未来シンポジウム「人生100年時代生き生きと、健やかな脳と心血管を保とう！」(本年5月9日開催)の動画が財団公式YouTubeチャンネルで公開されました。

脳卒中对策の重要性をはじめ、日々の食事や運動が健康に与える影響、さらには国の取り組みまで、今知っておきたいこと、今まさに進められていることについて、循環器病対策情報センター、公衆衛生学と国の立場から、循環器病対策としての、ライフスパンを通した「攻めと守りの予防医学」の観点から、講演がありました。ぜひご覧ください。

▼YouTube 公開動画はこちら

<https://youtu.be/WD4e9r8tm0w>

講演内容

講演1. 「脳卒中对策を紡ぐ 人生100年時代、健やかな脳と心血管を保つための「守り」と「攻め」」(センター長 飯原 弘二)

講演 2. 「食べて、動いて、恋をして(?) -健康長寿の秘けつ-」(慶應義塾大学公衆衛生学教室教授 岡村 智教先生)

講演 3. 「第2期循環器病対策推進基本計画の取組」(厚生労働省がん・疾病対策課課長補佐 松浦 朋美先生)

▼開催概要はこちらから

<https://www.jnhf.or.jp/symposium/第35回ひと・健康・未来シンポジウム2026京都/>

財団ホームページの新着情報でも、YouTube への公開についてご案内しています。

▼財団ホームページの新着情報はこちら

<https://shorturl.at/xhtE8>

なお、本講演の要旨は、令和8年7月6日に京都新聞朝刊でも、「人生100年 脳と心血管健康に」というタイトルで、記事が掲載されました。

[https://www.jnhf.or.jp/news/2026/07/京都新聞にシンポジウム「人生 100 年時代生き生き/](https://www.jnhf.or.jp/news/2026/07/京都新聞にシンポジウム「人生 100 年時代生き生き/」)

現在、循環器病対策情報センターは、令和8年度の循環器病対策総合推進事業として、「循環器病情報サービス(仮称)」というポータルサイトの立ち上げの準備を、北井主査を中心に進めています。その中でも、脳卒中・心臓病等の予防は、重点領域の一つです。

最後になりましたが、今後とも循環器病対策情報センターの活動に、ご理解、ご支援を賜りますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



ひと・健康・未来研究財団ホームページより 転載