

第2回

国循腎臓フェスタ

参加費無料

世界腎臓デーに合わせて、国立循環器病研究センターで
国民病でもある慢性腎臓病の啓発のイベントを行います。

日時：2026年3月7日（土）9:00～13:00

場所：国立循環器病研究センターエントランス棟 3階

吹田市岸部新町6-1

※入口は時間外出入口のみです。岸辺駅直結の2階出入口は閉鎖しています

企画1 講演会（9:00～11:50 休憩30分）

@講堂



9:00～9:30	高血圧について	腎臓・高血圧内科 部長	吉原	史樹
9:30～9:50	減塩について	栄養管理室 管理栄養士	堀本	智美
9:50～10:10	市販薬で注意すること	マツオ薬局	松尾	裕介
10:10～10:30	心腎連関について	心不全科医師	入江	勇棋
30分休憩				
11:00～11:20	慢性腎不全とは	腎臓・高血圧内科 医長	有里	哲哉
11:20～11:40	腎代替療法選択について	看護師 腎臓病療養指導士	村中	貴子
11:40～11:50	慢性腎臓病患者の福祉サービスについて	医療相談員	高尾	由加

企画2 人生会議体験（12:00～、12:30～） @講堂

もしもの時について、「もしバナカード」を使って話し合おう！

企画3 展示：かるしお（10:00～13:00） @講堂

国循が推奨する腎臓にもやさしい減塩の考え方「かるしお」。

かるしお認定商品のサンプルに触れたり、レシピを学んでみよう！



企画4 展示：血液透析や腹膜透析など（9:00～13:00） @講堂

<事前申込>



申込期日：2月27日（金）

参加方法

○参加の際は、右記2次元コードから事前申込をお願いします。

○館内ではマスクの着用が必須です。

○公共交通機関での来場をお願いします。

主催： 国立循環器病研究センター

第2回

国循腎臓フェスタ

参加費無料

世界腎臓デーに合わせて、国立循環器病研究センターで国民病でもある慢性腎臓病の啓発のイベントを行います。

日時：2026年3月7日（土）9:00～13:00







場所：国立循環器病研究センターエントランス棟 3階

吹田市岸部新町6-1 ※入口は1階です。岸辺駅直結の2階出入口は閉鎖しています。

あなたの腎臓大丈夫ですか？**eGFRをチェックしましょう。**

糖尿病・高血圧症も腎臓病に影響します。一度低下した腎臓は元には戻りません。早期発見、早期治療が大切です！

腎臓フェスタで自分の身体のことを知り、いつまでも元気に過ごしたいですね。**ぜひ参加お待ちしております！**

	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
eGFR値※	90以上	89～60	59～45	44～30	29～15	15未満
腎臓のはたらきの程度	 正常	 軽度低下	 軽度～中等度低下	 中等度～高度低下	 高度低下	 末期腎不全
治療の目安		生活改善			透析・移植について考える	
			食事療法・薬物療法		透析・移植の準備	


<事前申込>



申込期日：2月27日（金）

参加方法

- 参加の際は、右記2次元コードから事前申込をお願いします。
- 館内ではマスクの着用が必須です。
- 公共交通機関での来場をお願いします。

主催：  国立循環器病研究センター