

令和6年度 市民講演会

2004年アテネオリンピック、2008年北京オリンピックで柔道で金メダル受賞の谷本歩実氏を講師としてお迎えし講演会を開催いたします。ぜひ、この機会にご参加いただけましたら幸いでございます。

(参加費：無料・参加登録：不要)

日時：2025年1月15日(水) 10:30～12:00

開場 10:00～

場所：国立循環器病研究センター
エントランス棟 3階 講堂

【講演1】

演題 生涯健康支援で循環器も
がんも認知症も予防しよう



演者 小久保 喜弘

国立循環器病研究センター健診部特任部長

健診部では子供から高齢者にかけて皆様方が健康な毎日を過ごしていただくことを願っております。そこでは生涯健康支援10を用いて、循環器病、がん、認知症の予防に取り組んでおります。今回の講演会ではその10項目についてお話をさせていただきます。

【講演2】

演題 夢を叶える思考力
～ポテンシャルの引き出し方～



演者 谷本 歩実

公益財団法人 日本オリンピック委員会 理事
国立循環器病研究センター健診部客員部長

日々限界に挑戦するアスリートたち。そんなアスリートが自らの潜在能力“ポテンシャル”をいかに引き出しているのか。考え方ひとつでパフォーマンスの発揮は大きく変わります。皆様の中にある秘めた力を引き出し、より元気により健康につなげてみませんか。お会いできることを楽しみにしています！

主催：電子化医療情報を活用した疾患横断的コホート研究
情報基盤整備事業

後援：国立高度専門医療研究センター医療研究連携推進本部

【問合せ先】

国立循環器病研究センター健診部

担当：志水

連絡先：0570-012-545 (内線 40770)