

Koku こくじゅん通信 Sun

Value Interview

不整脈科

身近な病気 心房細動治療に
画期的な治療法

TOPICS

ご存じですか？国循は「独立行政法人」から
「国立研究開発法人」に移行しました！

イタリアの少年が川崎病治療のため
国循に入院し、無事退院しました。

かるしおが全国に拡大中！

ニュースの解説
バイオバンク

連携医紹介 減塩食のレシピ

● 国立循環器病研究センター理念

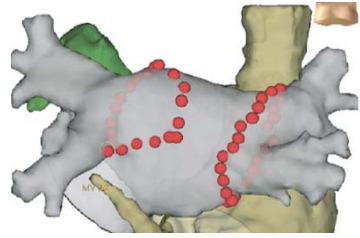
私たちは、国民の健康と幸福のため、高度専門医療研究センターとして循環器疾患の究明と制圧に挑みます。

● 基本方針

- 1 循環器病のモデル医療や世界の先端に立つ高度先駆的医療を提供します。
- 2 透明性と高い倫理性に基づいた安全で質の高い医療を実現します。
- 3 研究所と病院が一体となって循環器病の最先端の研究を推進します。
- 4 循環器病医療にかかわるさまざまな専門家とリーダーを育成します。
- 5 全職員が誇りとやりがいを持って働ける環境づくりを実践します。

2015 SUMMER
VOL
19

従来の方法 高周波カテーテル



焼灼で『点』を作り、それを複数回繰り返し『線』にする
(30-60秒 / 1回x複数回)

新しい方法 クライオバルーン



1回の冷却で入口部分を隔離
(冷却時間 120-180秒)

今回のバルーンを用いた冷凍凝固による治療法は、バルーン半球の「面」を使って肺動脈入口部分を一気に冷却し、隔離する画期的な方法です。すでに欧米では数年前から使用されており、日本でも使用が大きく望まれていました。2014年秋から施設を限定(全国35施設)して使用できるようになり、有効性・安全性の確認が行われています。その結果、当院

でも成功率は80%を超え欧米の成績と同等以上の結果を得ることができました。唯一の懸念が、術後の横隔神経麻痺の発生でしたが、さまざまな合併症回避の方法で、発生は数%以内に抑えられており、安全性も確認されました。今後はこの画期的な治療法が主流となっていくでしょう。

※2015年4月現在
※心房細動のタイプ、肺静脈の形状、施設によっては施術できない場合もあります



カテーテルアブレーションを使用した治療法

心房細動自体は命に関わるような不整脈ではありませんが、大きな血栓が心臓の中にでき、心臓から飛び出して大きな脳塞栓を引き起こす原因となることから大変注目されています。最近、この心房細動治療に関して大きなニュースが2つ入ってきました。ひとつは、副作用が少なく心臓内に血栓を作らないようにする新しい抗凝固薬が数種類発売されたこと、そして今回ご紹介するもうひとつのニュースは、現在主流を占める心房細動の治療である『肺静脈隔離術』に、バルーンつまり風船を用いた新しい治療方法が加わったことです。それではこの治療法が従来とどう違うのか解説していきます。

Value Interview 1

「不整脈科」

身近な病気 心房細動治療に画期的な治療法

～不整脈科 Dr が解説～

心房細動は不整脈の一種で、たいへんありふれた病気です。しかし一方で、加齢とともに増加し、日本には高齢者を中心に100万人以上の患者さんがいます。この病気は今なお増加傾向にあるとされています。

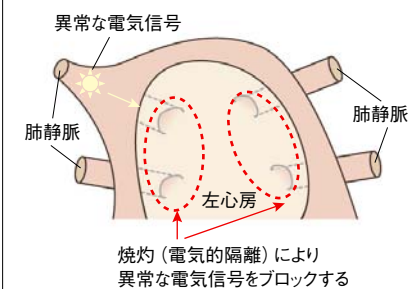


草野 研吾 (くさの けんご) / 不整脈科 部長

〈専門領域〉
不整脈一般、カテーテルアブレーション、植込み型デバイス、遺伝性不整脈
〈専門医資格〉
日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本不整脈学会専門医、日本心臓病学会特別正会員 (FJCC)、日本透析医学会専門医、日本体育協会公認スポーツドクター

従来の高周波カテーテルを用いる方法は、高周波を心筋に当て焼灼し数ミリの「点」を作り、それを複数回繰り返し「線」をつなぎ合わせて「線」で囲って隔離する方法であり、高い精度が要求されます(左ページ上の図)。また「大型の装置が必要」「放射線被曝」「手術時間が長時間にわたる」などの問題がありました。

肺静脈隔離術とは?



肺からの血液を左心房に流す「肺静脈」その周辺で異常な電気信号が発生し、左心房に入り込むことによって「心房細動」が発生します。その流れを遮断するために4本の肺静脈周囲の心筋を焼灼する手術方法です。





バイオバンク

現在確立している治療や検査法は、多くの患者さまのご協力のもとに医学研究から生み出されたものです。

国立循環器病研究センターで行う臨床研究は今後すべて、国循バイオバンク保有の生体試料が活用されます。



日本人の5大疾病

厚労省「5大疾病5事業」医療計画 2013年

がん

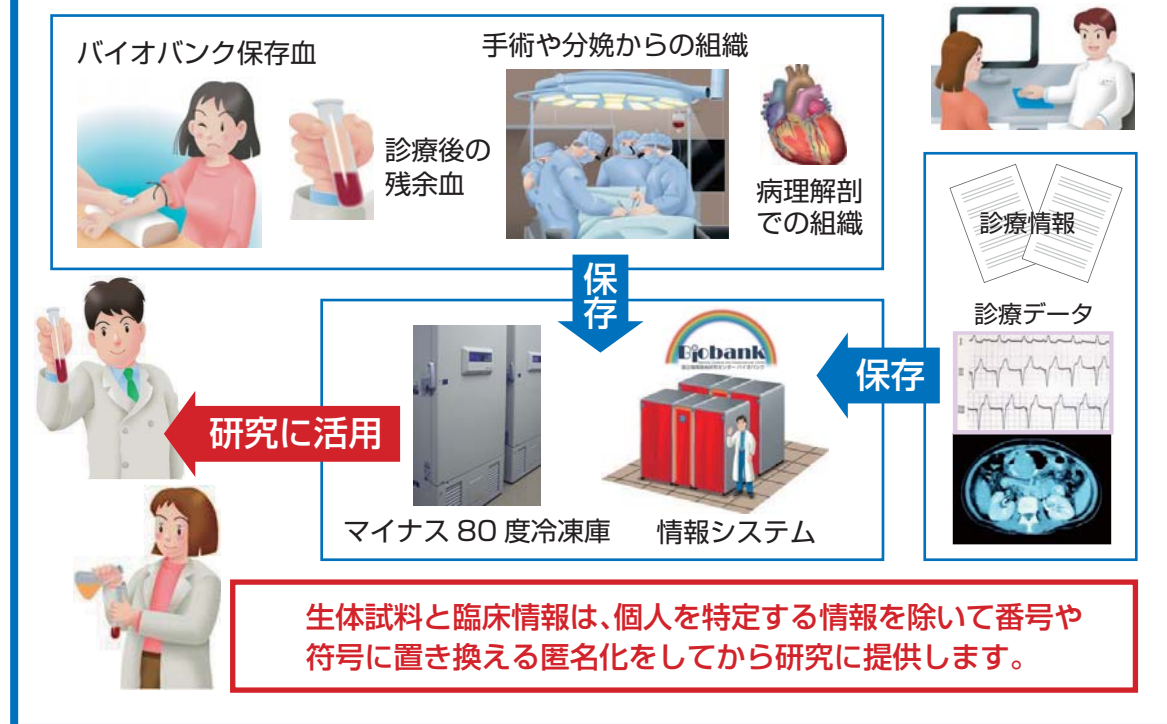
精神疾患

急性心筋梗塞

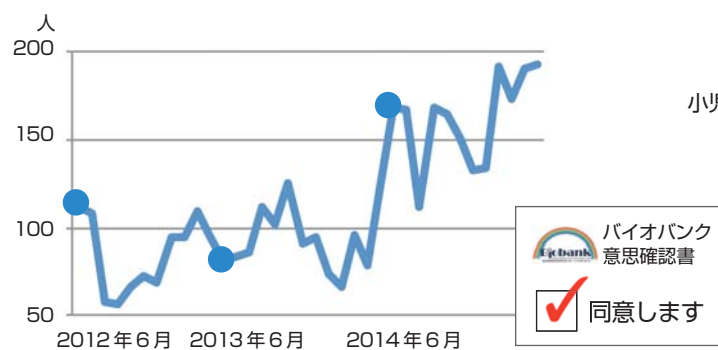
脳卒中

糖尿病

国循バイオバンクから始まる循環器病の制圧



● バイオバンクにご協力いただいた患者さまの月別と部門別集計



Topics ①

ご存じですか？ 国循は「独立行政法人」から 「国立研究開発法人」に移行しました！

2015年4月1日より、国立循環器病研究センターの法人格が変わりました。従来の「独立行政法人」から「国立研究開発法人」となりました。これは独立行政法人の業務成果の最大化などをはかるために、それぞれの機関の法人格を分類するという動きによるものです。国立研究開発法人とは、研究開発を主要な業務とする法人を切り出した分類です。他のナショナルセンター（国立がん研究センターなど）も同じ分類となりました。

そして国立研究開発法人には、「研究開発の最大限の成果を確保すること」という重要なミッションがあります。

国循一丸となって、今後も循環器病の究明と制圧を目指してまいります。国循では引き続き最高水準の医療を提供してまいります。国立研究開発法人の使命をご理解いただき、国民の健康に役立てる研究開発に積極的にご参加、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

Topics ②

イタリアの少年が川崎病治療のため 国循に入院し、無事退院しました。

イタリアをはじめとする欧米ではまだ症例数が少ない川崎病治療のため、イタリア在住のリヴィオくんとそのファミリーが来日し、国循にて冠動脈バイパス術を行い、無事退院しました。川崎病の外科治療において、国循は、北村惣一郎名誉総長（元総長・病院長）の時代より、国際的に知られている施設です。



リヴィオくん和妈妈 小林副院長と鍛冶看護師長



主治医の小林副院長とリヴィオくん兄弟（マクドナルドハウスにて）

また、来日中、リヴィオくんファミリーは国循の近くにある「ドナルド・マクドナルド・ハウス おおさか・すいた」に滞在することによって異国で心細いリヴィオくんを身近でフォローすることが出来ました。

リヴィオくんファミリーはハウスに滞在する他の子どもたちやそのご家族とも親睦を深めていました。是非、今度は大阪に観光で遊びに来て欲しいですね。

夏バテ対策！ ホイコーロー

ビタミンB2が
豊富に含まれた
豚肉を使った一品です。
ぜひお召し上がりください。



材料

豚肉ロース薄切り	30g	料理酒	1.6g
おろし生姜	0.2g	豆板醤	0.3g
a			
砂糖	0.6g	キャベツ	40g
淡口醤油	1g	椎茸	20g
塩	0.12g	白ネギ	10g
だし汁	40g	ピーマン	10g
b			
砂糖	1.6g	パプリカ（赤）	10g
信州味噌	4g	ニンニク	0.4g
濃口醤油	0.8g	油	2g
		おろし生姜	1g
		ゴマ油	0.2g

作り方

下拵え

- ・豚肉ロース薄切りは5cmの長さに切り揃える。
- ・キャベツは茎のかたい部分を取り除き、3.5cm角の色紙大に切る。
- ・白ネギは4.5cmの長さで2cmの斜め切りにする。
- ・ピーマン、パプリカは3cmの長さで繊維に沿って4mm程度の幅で拍子切りにする。
- ・椎茸は斜めに包丁を入れ縦半分に切り、更に半分を斜めに削ぎ切りにする。
- ・生姜とニンニクはすりおろしておく。

調理

- ・鍋に（a）の材料を入れてひと煮立ちさせ、おろし生姜を加える。
- ・豚肉を少しづつ加え湯引きする。火が通れば穴あきバットに移して水気を切る。

- ・キャベツ・白ネギは、それぞれ熱湯にくぐらせ素早くザルで荒熱をとり水気を飛ばす。食感を少し残した状態に仕上げる。
- ・中華鍋を熱し油を加えて、ピーマン、パプリカを色よく炒めバットに移す。
- ・中華鍋を熱し油を加えてニンニク、生姜を炒める。
- ・風味が出てきたらキャベツ、椎茸を加えて炒める。順に白ネギ、ピーマン、パプリカを加えて強火で炒める。
- ・合わせておいた（b）の調味料を加える。
- ・豚肉を加えて一気に炒め、仕上げにゴマ油を加えて火から外す。

盛り付け

- ・器の中央に色よく小高く盛り仕上げる。

連携医紹介①



内科・循環器内科 たかき循環器・内科クリニック

20数年在籍しました国立循環器病研究センターを3月末に退職し、5月21日に西宮市でクリニックを開設することになりました。センターでは、トレッドミルや心肺運動負荷試験、心臓リハビリテーション、心磁図検査、外来診療などを通じて多くの貴重な勉強をさせて戴きました。小さいクリニックではありますが、トレッドミル検査も行えるようにしました。長くセンターに在籍していたため、各分野のエキスパートの先生方を存じ上げていることは大変心強いことです。吹田市からやや遠方ではありますが、必要と思われる場合は、紹介させていただければ幸いです。今後は、センターでの経験を活かして、特に各種の循環器疾患の診療と予防の面で、地域医療に貢献できるように日々努力していく所存です。何卒、宜しく願い申し上げます。



- 診療科目 内科・循環器内科
- 所在地 〒663-8126 西宮市小松北町2丁目1-1 第31ヒグチビル101号室
- 電話番号 0798-61-8105
- FAX番号 0798-61-8101
- 診察時間 9:00～12:00、16:00～19:00
- 休日 木曜日・土曜午後、日曜、祝日
- URL <http://takaki-circ.com>

みなさんの健康を守る！

かるしおが全国に拡大中！



かるしおの取り組みって？

国循の長い歴史で培われてきた様々な「知的資産」を「見えるかたち」に平成22年度の独立行政法人化に伴い国循に知的資産部が設置され、「知的資産の把握・発掘」に取り組んできました。その知的資産部が展開している大きな要のひとつが「食事業」です。

※「知的資産」＝特許なども含めたより大きな概念で、ノウハウなど様々な無形の資産です

レシピ本の出版

病院で実際に入院患者の方々にお出ししている食事のレシピを紹介した「かるしおレシピ」各種シリーズを発売しています。書店やコンビニで是非手に取ってみてください。最新刊は気軽にかるしおに取り組める「1日1品から始める国循のかるしおレシピ練習帖」（セブン&アイ出版）です。是非ご覧下さい。



実際に食べてもらおう！

民間企業と連携して開発・販売しています。「かるしお認定弁当」（デリケア）は大阪の一部の百貨店で購入できます。今後は各地での販売も視野に入れております。また、加工食品として「かるしお認定 だしの旨みで減塩」シリーズカップめん（エスコック）も発売されています。今後もさまざまな「かるしお認定商品」が発売予定です。



「かるしお認定制度」 はじめました



国循では「かるしお認定基準」に基づいて、食品事業者から申請のあった製品の審査を実施し、基準を満たした製品に対して「かるしおマーク」の表示を認めるものです。市販商品を対象とするもので、わかりやすく食生活を改善するための一助となることを目指しています。

かるしお認定を通じて、減塩に対する正しい認識を広めるとともに、食品業界などと連携し、国民が健康で一生をすごせるよう、食生活の改善を目指し、循環器病予防に取り組めます。

かるしお認定の必要基準 （かるしお認定基準より抜粋）

- 他の食品に比べて食品100g（液体の場合100ml）あたりナトリウムが120mg以上減少していること。
- 対照品と比べて同等レベル以上に美味しいこと。
- 外観（栄養表示・パッケージデザイン・商標の使用法等）について適当であること。

かるしおレシピを競う！ S-1g（エス・ワン・グランプリ）大会

「第2回S-1g大会」を今年も開催しました。「かるしおレシピ」は、個人から、レストラン、学校、病院など全国のいろんな「食」に携わる人々に広がっています。そういった全国での取り組みを発掘し、応援するために始まりました。優秀なチームが全国から一堂に会し、実際に調理し、プレゼンテーションを行いました。どんなレシピが受賞したんだろう？と興味を持ってくださった方は是非ホームページのかるしおサイトをご覧ください。



第2回グランプリに輝いた
松阪市民病院
「春色ハレの日定食」



第2回授賞式の模様

第12回 国循 市民公開講座

「お母さんとこどもの心臓病」を開催！

8/22(土)に梅田スカイビルにて国循市民公開講座を開催します。今回は「お母さんとこどもの心臓病」がテーマです。先天性心疾患の最新治療の説明や心疾患を持った女性の妊娠や出産など、そして先天性心疾患の患者さんとの座談会などを予定しています。また夏休みのお子さんに参加いただける医療クイズゲームなども企画しています。

※ご参加は事前予約制となります。

- お問い合わせ先 06-6833-5012(代表) 総務課広報係
「市民公開講座の申し込みです」とお伝え下さい。

交通アクセス

鉄道利用の場合

- 地下鉄御堂筋線・北大阪急行線千里中央駅から
- 阪急バス5番乗場(一部6番乗場)「循環器病センター前」下車(15分)
- タクシー(3.4km, 10分)
- 阪急電鉄千里線北千里駅から
- 阪急バス5番乗場「循環器病センター前」下車(5分)
- タクシー(1.3km, 3分)
- 徒歩(15分)
- 東海道線・新幹線新大阪駅から
- 地下鉄御堂筋線千里中央行 千里中央駅下車(18分)

※阪急バスをご利用の方は急行など一部当センター前に停車しない便がありますので、乗車前に十分ご確認ください。

航空機利用の場合

- 大阪国際空港(伊丹)から
- 大阪モノレール 千里中央駅下車(12分)
- 千里中央にて阪急バスに乗り換え 阪急バス5番乗場(一部6番乗場)「循環器病センター前」下車(15分)
- タクシー(20分)

※阪急バスをご利用の方は急行など一部当センター前に停車しない便がありますので、乗車前に十分ご確認ください。

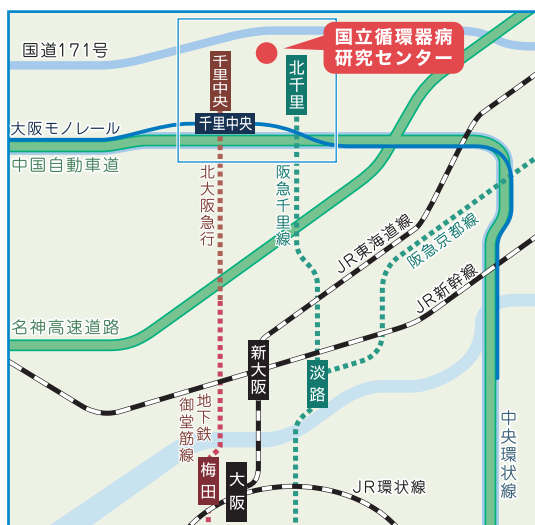
自動車利用の場合

- 名神高速道路沿線から
- 吹田ICより約10分
- 茨木ICより国道171号線今宮を経て約20分
- 近畿自動車道沿線から
- 吹田ICより約10分
- 中国自動車道沿線から
- 中国池田ICより中央環状線千里中央を経て約20分

無料直行バス利用の場合

- 発着駅
- 北千里駅(阪急千里線)
- 千里中央駅(地下鉄御堂筋線・北大阪急行/大阪モノレール)
- 茨木市駅(阪急京都線)/茨木駅(JR京都線)
- 石橋駅(阪急宝塚線)/箕面駅(阪急箕面線)

※詳細は <http://www.ncvc.go.jp/about/access.html#bus>



【お問い合わせ】

国立研究開発法人 国立循環器病研究センター 〒565-8565 大阪府吹田市藤白台5丁目7番1号
国立循環器病研究センター総務課広報係 TEL: 06-6833-5012(代) <http://www.ncvc.go.jp>

