

HEADLINE

心臓外科

「患者さんの望む医療」を
より良い形で提供するために

最新の医療 研究の話題

“かるしお”認定商品のモニター調査結果から見た
新型コロナウイルス時代に変わりつつある消費者の食生活

新任部長紹介

病理部

脳神経外科

40

2020 SUMMER

Heart Surgery

心臓外科



「心臓外科」サイト

心臓血管外科部門長 藤田 知之 × 心臓外科部長 福嶋 五月

国循では最新・最良・最適の医療を迅速に提供します。テクノロジーの進歩により、循環器領域では年々新しい治療法が生まれています。ロボット手術やカテーテル治療などの低侵襲治療から心臓破裂の手術や心移植などの大規模な手術まで、あらゆる選択肢を国循は提示します。患者さんのお考えや生活スタイルに合わせた「患者さんの望む医療」をより良い形で提供するのが私たちの使命と考えています。

新心臓外科部長「福嶋五月」と部門長「藤田知之」の双頭体制へ

2020年1月に藤田が心臓血管外科の部門長へ就任し、4月に福嶋が心臓外科部長となり、新しい体制となりました。コロナの苦しい期間を乗り越えながら希望に満ちた心臓外科を作ろうとしています。実は、藤田と福嶋は学生時代のテニス部の先輩・後輩で同じ釜の飯を食った仲間、30年以上の付き合いがあります。学生時代は西日本医学部対抗体育大会での優勝を目指してテニスを頑張っていました。卒業後はそれぞれ別々にトレーニングを積みました。藤田はアメリカやニュージーランドで修業し、福嶋はイギリスやオーストラリアで修業し、5年前国循で再会しました。

福嶋が国循のメンバーになったときに二人で、「アメリカのコロンビア大学やスタンフォード大学に負けない施設にしよう」と誓い合いました。臨床ではもちろん、研究と教育でも世界最高を目指そう、と。コロンビアやスタンフォードでは、すごい術者が何人もいますが、若い医師が夢をもって臨床や研究に生き生きと取り組んでいるのが特徴です。また、看護師やスペシャリストとのチームワークがとても良い施設です。国循でも同じように最高水準の医療を若手心臓外科医やチームのみんなといっしょに提供したいと思っています。



緊急手術への対応

心臓外科では緊急対応が重要です。国循では365日、24時間体制で緊急手術に対応しています。もちろん、急性大動脈解離などの血管疾患も血管外科と共同で対応しますので、心臓血管に関する緊急はいつでも受け入れるように努力しています。ヘリポートができたので遠方からの患者さんの搬送ができるようになり、新ドクターカーでは人工心臓がついているような重症患者さんも迎えに行くことができるようになりました。

緊急度の高い疾患は、心臓破裂や心室中隔穿孔など急性心筋梗塞にともなう重症疾患や劇症型心筋症などの超重症心不全です。次に高いのが、感染性心内膜炎や不安定狭心症です。内科と緊密に連携して、手術のタイミング、治療方法をすぐに決定します。国循の「ハートチーム」は名実ともにワンチームですので患者さんに安心して治療を受けていただけます。

高度医療を通常治療へ

人工心肺を用いない冠動脈バイパス術や心房細動の外科治療など、国循心臓外科の先人たちは日本初の治療をたくさん行い、全国に広めてきました。最近、ロボット手術やカテーテルの弁置換術などを先駆けてやってきました。今は、国循で開発された人工心臓の治療を行ったり、癒着防止剤の医師主導治療を行ったりしています。皆さんが注目されている再生医療は現在研究中で、患者さんに安心して提供するにはもうしばらくかかりそうです。

国循では最先端の治療を行うことも重要ですが、その治療効果の検証や均てん化も重要なミッションです。「均てん化」とは日本全国ひろく同じ医療ができるようにすることであり、とても大切だと考えています。また、アジアにもそれを広げることにより国際貢献もしたいと思っています。最近では、韓国や中国からも医師団を受け入れたり、ドイツ人留学生を受け入れたりもしています。



心臓血管外科 部門長
藤田 知之
Tomoyuki Fujita
平成6年大阪大学卒
医学博士
日本外科学会指導医
日本心臓血管外科学会専門医



心臓外科 部長
福嶋 五月
Satsuki Fukushima
平成9年大阪大学卒
医学博士
日本外科学会指導医
日本心臓血管外科学会専門医

新任部長紹介

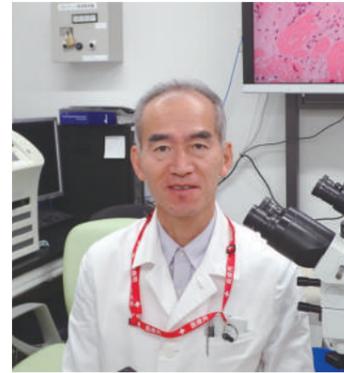
1

最新の知見に基づく検索・追及を心がけ、
精度の高い診断を行う

病理部部長 畠山 金太 (はたけやま きんた)

国立循環器病研究センターの理念に呼応すべく、循環器領域を中心とした臨床各科へ高水準で迅速・的確な病理診断を提供することを目指しています。そのためには最新の知見に基づく検索・追及を心がけ、病理学分野のみならず医学全般にわたる情報を取り入れ、精度の高い診断を行うことが重要と思われまます。さらに国内の様々な診療施設から送られてくる病理標本に対しても期待に応えるべく的確な診断を行うために日夜を問わず病理診断に励んでいます。

病理診断には大きく分けて、(1) 組織診断、(2) 細胞診断、(3) 術中迅速診断、(4) 剖検（病理解剖）診断、の4つがあります。この中で、術中迅速診断は手術中に治療の方針や切除する範囲などを決定する際に必要で、さらに急性心筋炎の治療のためにも必須の検査です。術中に採られた病気の組織から標本を作り、15～20分ほどで診断し、結果を迅速に臨床医に伝えます。剖検診断は、不幸にして患者様が亡くなられた際に、ご遺族の承諾のもとで行われるものです。死因の究明はもとより、病気の診断や治療の効果を明らかにし、同じ病気で困っている患者様の役に立とうとするものです。組織診断に関しては年間約2000件、細胞診断は約1000件ありますが、これらの診断業務を病理医4名と臨床検査技師4名（内2名は細胞診断資格あり）により行っています。研究については、中性脂肪蓄積心筋血管症、慢性心筋炎/炎症性DCM、慢性肺高血圧症、血栓の解析などスタッフの専門性を生かしつつ、さらに他科・他大学の先生方やレジデントとも共同研究を行っています。定期的な心筋生検や病理解剖のカンファレンスも行われており、また循環器病理の教育的講習も行っています。このような多方面に渡る業務に対して研究補助員2名の力も結集して総力戦で取り組んでいます。新任部長の畠山金太は、宮崎大学と奈良県立医科大学で循環器病理（動脈硬化・血栓）を中心に、悪性腫瘍も含めた様々な疾患の臨床病理学的研究を行ってきました。趣味は、元自衛隊レンジャー隊員から指導を受けたウルトラマラソンと読書です。皆様、何卒宜しくお願い致します。



1990年 宮崎医科大学医学部卒業
1997年 宮崎県立宮崎病院副院長(病理部)
2012年 宮崎大学医学部
病理学講座准教授
2014年 奈良県立医科大学
病理診断学講座准教授
2020年 国立循環器病研究センター
病理部部長

〈専門領域・研究活動領域〉
病理学、循環器病理、動脈硬化、血栓症
〈専門医〉
1997年 病理専門医
〈学会活動〉
日本病理学会（評議員、近畿支部学術委員）
日本循環器学会
日本動脈硬化学会（評議員）
日本血管病理研究会（世話人）
心筋生検研究会（幹事）
日本血栓止血学会
日本癌学会
日本腫瘍循環器学会



新任部長紹介

2

患者さんにとって最良・最高の医療を提供する
脳神経外科を目指して

脳神経外科部長 片岡 大治 (かたおか ひろはる)

2020年7月1日付けで、国立循環器病研究センター脳神経外科部長に着任した片岡大治と申します。私は、臨床では脳血管障害の直達手術を専門としており、2010年から2017年まで、当センターで脳神経外科医長をしていました。国循はナショナルセンターであると同時に、地域の循環器・脳卒中医療を担ってきました。周囲の医療機関ならびに、やや遠方からも患者さんをご紹介いただく医療機関の皆様を支えられて、ここまで発展してまいりました。新病院に移転して、ますます高度専門医療機関としての機能を充実させ、皆様の期待に応えるべく進化を遂げております。私自身の得意分野は、脳動脈瘤に対するクリッピング術、頸動脈狭窄症に対する頸動脈内膜剥離術、もやもや病に対するバイパス手術、脳動静脈奇形に対する摘出術など脳血管障害の直達手術全般ですが、京大病院に勤務した経験も長いので、良性脳・脊髄腫瘍の摘出術、三叉神経痛や顔面けいれんなどに対する微小血管減圧術も多く経験しています。特に、脳動脈瘤、もやもや病、脳動静脈奇形についてはさまざまな基礎・臨床研究も行っており、これらの病気でお悩みの患者さんがおられましたら、是非一度当院をご紹介いただきますようお願いいたします。

私は外科手術を専門にしていますが、患者さんの治療方針を決める際には、血管内治療やガンマナイフなど他の治療法も併せて総合的に考えて、それぞれの患者さんにとって最良の治療法を選択するようにしています。その中には経過観察という選択肢も含まれます。当科は、脳血管内治療のエキスパートである佐藤医長、ガンマナイフ治療のエキスパートである森医長をはじめとして、脳血管障害のすべての専門家を擁しています。また、外科手術・血管内治療を同時に行うことができるハイブリッド手術室も、脳神経外科専用のものにバージョンアップしております。脳血管障害に対するすべての診断・治療を備え、その中から最良のものを提供していくのが当科のモットーであります。



1994年 京都大学医学部医学科卒業
京都大学附属病院脳神経外科
2001年 京都大学大学院医学研究科修了
2004年 ミュンヘン大学実験外科教室
Research Fellow
2005年 京都大学附属病院助教
2007年 国立病院機構姫路医療センター
脳神経外科医長
2010年 国立循環器病研究センター
脳神経外科医長
2018年 京都大学脳神経外科講師
2020年 京都大学脳神経外科特定准教授
国立循環器病研究センター
脳神経外科部長





“かるしお”認定商品のモニター調査結果から見た 新型コロナ時代に変わりつつある消費者の食生活

かるしお事業推進室 赤川 英毅、竹本 小百合

かるしお事業推進室では、国立循環器病研究センターが認定する美味しい減塩食品“かるしお”認定商品の認知度の拡大や普及のために食品展示会等へのプロモーション活動を積極的に行ってきました。しかしながら、昨今の新型コロナウイルスの影響から計画していたイベント会場でのPRを感染拡大防止のため断念せざるを得ませんでした。このような状況下でも“かるしお”認定商品を消費者が体感できる方法として、同推進室では、2020年5月15日から29日まで“かるしお”認定商品のモニター企画調査を行いました。同モニター企画に全国から434名の方から応募があり、併せて、新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言発令後の食生活についてアンケート調査も実施しました。

アンケート調査によると、応募者のうち約8割の方が緊急事態宣言後に食生活が変わったと回答しており、食生活へ大きな変化が現れていました(図1)。また、具体的な食生活の変化として間食が増えたという回答者が最も多く、在宅時間の増加に伴い食事の栄養バランスが崩れている可能性があります。健康的な食生活を送るために適切な食の選択が重要ではないでしょうか。

“かるしお”認定商品のモニター当選者へ6月中旬に“かるしお”認定商品5種類を送付しました(図2)。当選者からは右記のような声を頂いております。

- ・普段自分では買わない商品を手に入れることで、試してみるきっかけとなってよかったです。スーパーでもかるしお商品のマークがついた商品を探してみようと思います。(30代・女性)
- ・減塩の商品はあまり美味しくないと思っていました。でも実際に食べてみたら思ったよりずっと美味しかったのでびっくりしました。(50代・女性)
- ・かるしお商品に大変興味を持ちました。だし入り味噌で、すこやか食べる小魚を入れて茄子のお味噌汁を作ったら、家族から「おいしいからまた作って」と言われました。今後も購入する予定です。かるしおモニターに参加できてよかったです。(60代・女性)



図2. モニター企画で郵送した5種類の“かるしお”認定商品と“かるしお”グッズ

“かるしお”認定商品は国立循環器病研究センターが認定する美味しさを兼ね備えた減塩食品です。さあ、今日からあなたもかるしお生活はじめてみませんか？

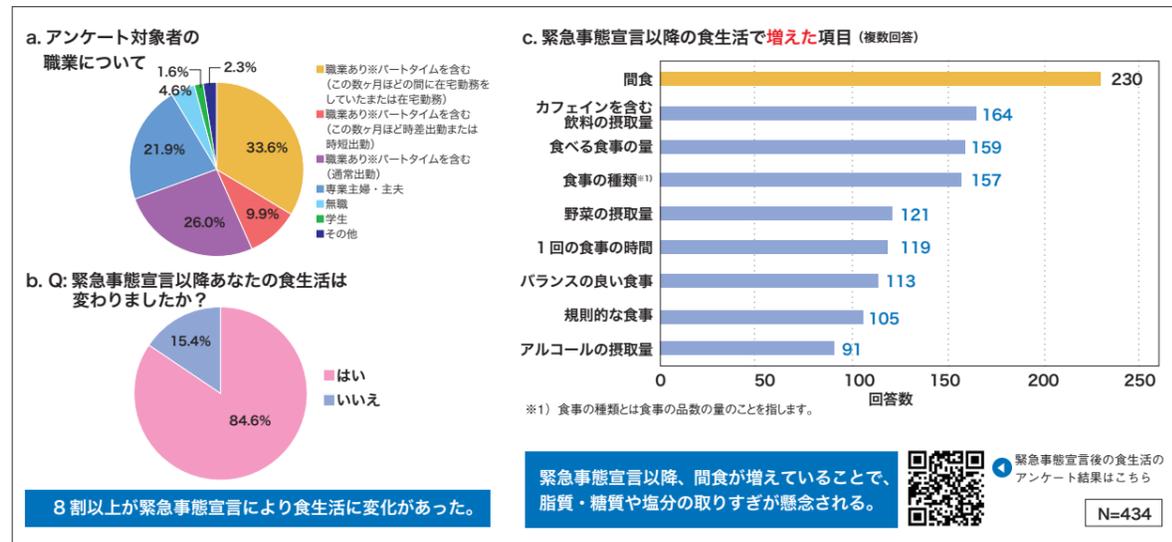


図1. a, b, c 緊急事態宣言後の食生活に関するアンケート結果

「つながる」
国循がご協力いただいているクリニック様をご紹介します

循環器内科、心臓血管外科、外科、麻酔科
形成外科、内科、リハビリテーション科、放射線科

医療法人 愛心会
東宝塚さとう病院
158床 (ICU8床 CCU4床 一般106床 療養40床)

理事長：佐藤 尚司 院長：東野 順彦 名誉院長：松田 暉
http://www.hts-hsp.com 「東宝塚さとう病院」サイト

当院は平成13年(2001年)6月に宝塚市の東部、植木の生産地として有名な山本の地において開院いたしました。病院の周辺には田畑が広がりJR中山寺駅には快速電車は停車しませんでした。以来20年間、街は開け、当初の様子とは大いに変貌を遂げました。医療を取り巻く環境も同様にこの20年で目まぐるしく変容し、医療制度も当初とは大きく変わりましたが、東宝塚さとう病院では、各医師、各診療科、各部門が、その専門性を生かし発展させることに努めてきました。これからも、各専門領域での診療の充実、学研活動、先端機器や先端医療の導入などに努力することにより、心臓血管外科、循環器内科、外科、形成外科、各部門とも診療レベルの向上を目標に職員一同でチーム一丸となって地域医療および患者さまのお役に立てるよう、日々努力してまいります。



【所在地】〒665-0873 宝塚市長尾町2-1
【TEL】0797-88-2200 (代表)
【アクセス】JR 福知山線(宝塚線)中山寺駅下車 徒歩約10分
阪急電鉄宝塚線山本駅より徒歩約20分



【外来診療時間】9:00-17:00 2次救急体制
【休診日】土・日・月曜日以外の祝日、年末年始

減塩食のレシピ 一品料理レシピ

かるしおプロジェクト -KARUSHIOH PROJECT-

かるしおプロジェクトは「塩を軽く使って美味しさを引き出す、減塩の新しい考え方」です 「かるしおプロジェクト」サイト

中華海鮮オイスター焼きそば

1人分エネルギー 240kcal 塩分1.3g

材料(2人分)

中華めん(茹で)	180g	サラダ油	4g
いか	40g	オイスターソース	12g
えび	30g	チキンコンソメ	0.9g
チンゲンサイ	100g	こしょう	0.1g
たまねぎ	60g	ごま油	2g
にんじん	20g	だし汁	12cc
しめじ	20g		

作り方

- ①いか、えびは手早く熱湯にくぐらせ、冷水でしめる。えびは縦1/2にスライスする。
- ②フライパンにサラダ油を半分敷き、たまねぎ、しめじを炒める。しんなりしてきたらにんじんを加え、炒める。
- ③②に①とチンゲンサイを加え、炒める。調味料の半分を絡ませ、バットに取り出す。
- ④同じフライパンに残りの油を敷き、中華めんを炒める。残りの調味料を絡ませ、バットに取り出す。(盛り付け)

器に炒めた中華めんを盛り、炒めたいか、えび、野菜を盛り付ける。

最新・高規格のドクターカーの運行を開始

国立循環器病研究センターでは、2020年4月1日より最新・高規格のドクターカーの運行を開始しました。

新ドクターカーは、大型の補助循環装置や人工呼吸器など生命維持装置を複数必要とする重症例の搬送が可能となるように室内を広く設計し、移送中の振動を最小限に制御するように大型車両でありながらエアサスペンションを採用しております。



「動く集中治療室」として、生体情報モニタ・除細動器・人工呼吸器・超音波診断装置など ICU・CCU で患者を診療するのと同様の医療機器を搭載し、最大290kgの荷重が可能な昇降リフトも最大限拡張することにより重症例をより安全に移動・搬送できるようになりました。

デザインは当センターの職員に公募し、国立循環器病研究センターの専門性とスマートさをイメージしたものが採用されました。

本件は大阪府救急患者受入体制強化事業費補助金による整備事業であり、地域医療への更なる貢献に努めてまいります。昨年7月にレポートも整備され、国立高度専門医療研究センターとして、質の高い循環器疾患の救急診療に24時間体制で取り組みます。

■電車利用の場合

- JR大阪駅・新大阪駅・京都駅から JR京都線「岸辺」駅より約300m（連絡通路で直結）
- 阪急大阪梅田駅・京都河原町駅から 阪急京都線「正雀」駅より約800m

■自動車利用の場合

- 名神高速道路「吹田 IC」より約6km ● 中国自動車道「中国吹田 IC」より約6km ● 近畿自動車道「摂津北 IC」より約10km



■センター住所 〒564-8565 大阪府吹田市岸部新町6番1号

国立循環器病研究センター理念

私たちは、国民の健康と幸福のため、高度専門医療研究センターとして循環器疾患の究明と制圧に挑みます。

基本方針

- 1 循環器病のモデル医療や世界の先端に立つ高度先駆的医療を提供します。
- 2 透明性と高い倫理性に基づいた安全で質の高い医療を実現します。
- 3 研究所と病院が一体となって循環器病の最先端の研究を推進します。
- 4 循環器病医療にかかわるさまざまな専門家とリーダーを育成します。
- 5 全職員が誇りとやりがいを持って働ける環境づくりを実践します。

