

阪急オアシスとのかるしお連携のイベント報告_01

2023. 04.18
国立循環器病研究センター
社会実装推進室



活動報告：かるしおぬりえクイズ配布イベント時の様子@阪急オアシス吹田 S S T

日時：4月15日(金) 10:00～12:00

イベントタイトル：**かるしおって知ってる？どっちが塩が多い？
かるしおぬりえクイズ配布イベント**

ターゲット：**お子さま（幼稚園生～小学生・中学生）**

目的：

塩のとりすぎの食事に慣れると、将来の健康づくりに影響が出るので子供の頃からうす味に慣れておくことが大切。

そのためにも普段のよく食べる食事でのどのくらい塩をとっているのかがわかるかるしおぬりえクイズを配布し、減塩・かるしおの啓発を行う。

内容：ぬりえをやってくれる方にかるしおグッズを一緒にプレゼント

→サービスカウンターにて事前に回収し、周年祭期間に掲示予定

場所：こども図書館・イトインスペース前



配布した「かるしおめりえ」について

減塩のクイズを取り入れた めりえ媒体を国循にて作成。

※クイズで子供への減塩に対する簡単な意識調査

阪急OASIS 88 国立循環器病研究センター
National Center and Cardiovascular Center

かるしお生活はじめてみませんか？
おいしく楽しくはじめられる減塩を応援します！

かるしおめりえクイズ

小さじスプーン1件あたりの
マヨネーズ・ケチャップ・和風ドレッシング(ソノオイル)のうち
お塩が一番多くはいつている調味料はどれでしょう？

かるしおめりえポイント
ソースやドレッシングなどの調味料には、塩がたくさんはいっているので、かけすぎに気を付けよう！レモン汁やお酢をおわせて使うと、減塩になりさっぱりと味わうことができるよ！

ニックネーム _____ おんれい _____

阪急OASIS 88 国立循環器病研究センター
National Center and Cardiovascular Center

かるしお生活はじめてみませんか？
おいしく楽しくはじめられる減塩を応援します！

かるしおめりえクイズ

小さじスプーン1件あたりの
マヨネーズ・ケチャップ・和風ドレッシング(ソノオイル)のうち
お塩が一番多くはいつている調味料はどれでしょう？

かるしおめりえポイント
ソースやドレッシングなどの調味料には、塩がたくさんはいっているので、かけすぎに気を付けよう！レモン汁やお酢をおわせて使うと、減塩になりさっぱりと味わうことができるよ！

ニックネーム _____ おんれい _____

かるしおぬりえクイズ配布イベント時の様子@阪急オアシス吹田 S S T

こども図書館前にて実施



ぬりえとノベルティ(マスキングテープ) をプレゼント



「かるしお」ってしってる？
大人と子どもに質問しました！
集計結果は、最後にお知らせします。

かるしおぬりえクイズ配布イベント時の様子@阪急オアシス吹田 S S T



「離乳食以降の子どもへの減塩のやり方に悩んでいる。自分のこどもの食事にも塩分に気を使いたい。」(子供(1歳)連れ主婦)

「吹田市の給食を食べているからかるしお知ってる！」(吹田市の小学生の保護者)

その他：給食で知っている方や、足はやプロジェクトで小学校で参加した方、家族が国循で務めている方が知っていると言っていました。



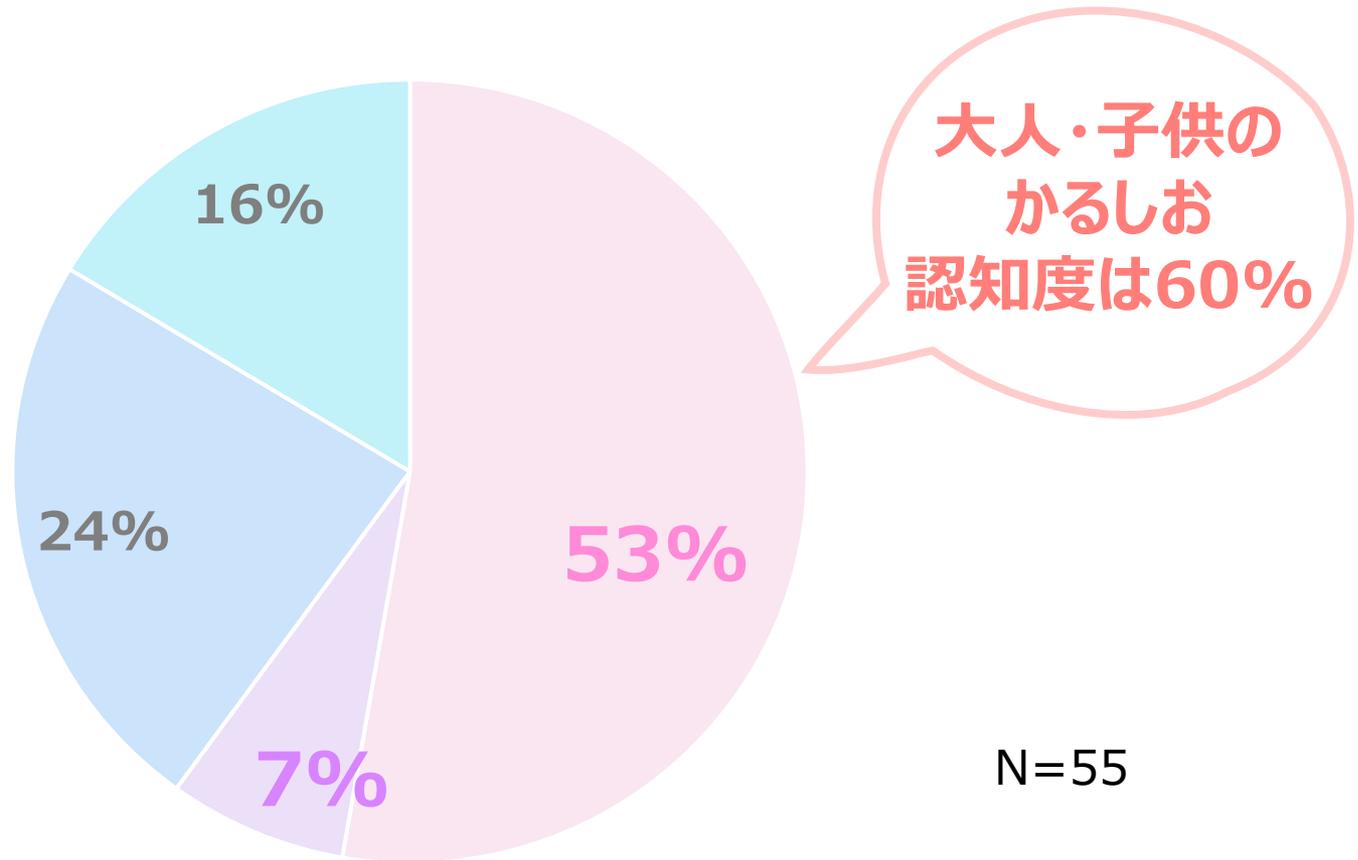
かるしおぬりえクイズ配布イベント時の様子@阪急オアシス吹田 S S T



かるしおぬりえは未就学児連れの家族が多く、認知度アンケートは高齢の方も回答して頂きました。



かるしおって知ってる？ @阪急オアシス吹田SST



- 知っている 大人(18歳以上)
- 知っている 子供(18歳未満)
- 知らない 大人(18歳以上)
- 知らない 子供(18歳未満)