

減塩レシピコンテストに
応募しよう!



国立循環器病研究センター
National Cerebral and Cardiovascular Center



エス・ワン・グランプリ

第6回 S-1g大会

「S-1g(エス・ワン・グランプリ)」とは、
Salt(塩)を1食1g減らそう(-1g)を表したものです。

全国

減塩

レシピ コンテスト



高血圧に起因する循環器病を予防するためには、食塩の摂取量を減らすことが必要です。これまでの研究の結果から、食塩摂取量を1g減らすと血圧が0.5~1mmHg下がることが明らかになっています。健康のために日頃から減塩を心がけ、実践することが大切です。



3つの賞で表彰! 最高賞金20万円+副賞も

レシピ応募要領

レシピ応募期間

2023年 9/1(金) ▶ 10/31(火) 正午

一次審査

2023年 12月上旬

最終審査
(実技・表彰式)

2024年 2/18(日)

会場 大和学園 ラ・キャリアール・
クッキングスクール(京都市中京区)

表彰 「国循賞」
「おうちで簡単にできるで賞」
「医薬健栄研・災害栄養賞」で表彰

レシピ応募の条件

1品(1人前)で、食塩相当量0.5g未満であること
主菜・副菜のいずれの応募でも可



最終審査は、
キッチンで
調理バトル!

くわしい応募要領はこちら ▶▶



主催: 国立循環器病研究センター 共催: 医薬基盤・健康・栄養研究所
協賛: 第一生命保険株式会社、サンスター株式会社、株式会社いわさき、カゴメ株式会社、株式会社かんぽ生命保険、株式会社パソナグループ、旭松食品株式会社、カネリョウ海藻株式会社、宮島醤油株式会社(8月末時点)
後援: 農林水産省、大阪府、吹田市、摂津市、全国国立病院管理栄養士協議会、日本高血圧学会、日本災害食学会、日本循環器学会、日本脳卒中学会(8月末時点)