



エス・ワン・グランプリ

第7回

S-1g大会



国立研究開発法人
国立循環器病研究センター
National Cerebral and Cardiovascular Center



NIBN

国立研究開発法人
医薬基盤・健康・栄養研究所
National
Institutes of
Biomedical Innovation, Health and
Nutrition

「S-1g(エス・ワン・グランプリ)」とは、「Salt(塩)を1食あたり1グラム減らそう(-1g)」という意味を込めた名前です。

まずは
1品から!

OISHIKU GENEN CONTEST

おいしく 減塩

お惣菜コンテスト

最高賞金20万円

《表彰各賞》
「国循賞」「おうちで簡単にできるで賞」
加えて特別賞(「医薬健康研究賞」「第一生命賞」)も!
W受賞のチャンス!

レシピ応募要領

レシピ応募期間

2025年7月1日(火)から2025年9月1日(月)まで

一次審査(書類審査)

2025年10月上旬

最終審査 (実技・表彰式)

2026年1月31日(土)

会場
大阪ガスハグミュージアム
(大阪市西区千代崎3丁目南2番59号)

レシピ応募の条件

- ・1品(1人前)として適量であり、食塩相当量0.5g未満であること
- ・副菜・主菜についてはいずれも可



最終審査は、
キッチンで
調理バトル!

くわしい
応募要領は
こちら



特別協力: 第一生命保険株式会社

協賛: 大阪ガスネットワーク株式会社、エア・ウォーター株式会社、株式会社かんぽ生命保険、旭松食品株式会社、味の素株式会社、カネリョウ海藻株式会社、サンスター株式会社、株式会社明治、株式会社いわさき

後援: 農林水産省、大阪府、吹田市、摂津市、全国国立病院管理栄養士協議会、日本栄養士会、日本高血圧学会、日本循環器学会、日本脳卒中学会(2025年5月9日時点)