



イベントプログラム

開催場所エリア A-1:多目的室 A-2:カフェ B-1:健康増進広場 B-2:軒下 C:みどりの広場

日付 2023年11月	イベント名	時間	開催場所 エリア	内容	対象・定員・その他
11日 (土)	動いて!答えて!サイコロポン!	10:00~16:00	B-2	「体力・知力・運試し」を使った3つのコーナーに挑戦! クリアして抽選権をGETしよう!	どなたでも 景品あり
	アルペンクイック フィットネス	10:00~13:00	B-1	みんなで楽しくストレッチ&簡単トレーニング。 運動が苦手な方も一緒に身体を動かしましょう!	どなたでも 30名(5名×6回)※1回20分程度 30分毎入替え制(00分、30分スタート)
	骨元気チェック [森永乳業]	10:00~12:00	B-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 試飲・試食あり
	吹奏楽コンサート	10:30~11:00	B-1	大阪学院大の吹奏楽部によるオープニングコンサート (5曲程度)	どなたでも
	マルシェ	10:00~14:00	B-1	お菓子:はぴすま、お弁当:ポコポコ亭、 その他農産物販売 岸部の新米あり(午前中のみ) アイマキッチン、おうちごはんとおやつFu!、蕎麦や山下	どなたでも
	こども免許証作り、こども制服撮影 [吹田警察]	13:00~16:00	B-1	こども免許証作り、 こども制服撮影(ぼうしと上着を着てパトカーと撮影しよう)	お子様 免許証作り=先着50名
	子ども鉄道安全教室 [JR西日本]	11:00~12:00	A-1	安全な電車の乗り方などをクイズで楽しく学ぶ。	3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員 40名 要申込
	クリスマスのかしおメニュー [国立循環器病研究センター・医薬基盤健康栄養研究所]	13:00~14:45	A-1	クリスマスもおいしく手軽に災害食を使ってかしおメニューで 楽しみましょう。親子で一緒に作る調理実演とセミナー (13:00~13:45、14:00~14:45 2回開催)	減塩や備蓄に興味のある方 なら誰でも可。 1回定員20名 要申込
	怒ってもいいんだよ(^ - ^) 5歳~大人まで"アンガーマネジメント"を学ぼう!!	① 10:00~12:00 ② 13:00~16:00	① A-2 ② B-2	① ワークシートを使った"怒りの温度計"のワーク 所要時間:20分~30分 ② 大人と一緒にできるカードゲーム 所要時間:20分~30分	① 5歳~小学6年生 ② 6歳以上
	ワークショップ&ゲーム	13:00~16:00	A-2	Mamahataの子ども向けのワークショップやゲームコーナー	未就園児向け
	ラジオ体操	① 11:45~11:50 ② 14:50~14:55	A 館内全エリア	ラジオ体操第1	どなたでも
	青空えほんのじかん	① 11:00~11:30 ② 14:15~14:45	B-1 雨天 おはなしのへや	青空の下、公園で大型絵本や紙芝居を読みます。	どなたでも
	モルック	① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00	C	みどりの広場でモルック体験 1チーム4名対戦式、コート2面	小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定員 各16名 要申込

要申込
イベントの
ご案内

子ども鉄道安全教室
3歳~小学生 / 40名 [多数抽選]
[申込期間] 11/3(金)~5(日)
[発表] 11/6(月) 抽選、当選者に順次連絡

お申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口
二次元バーコードにて



クリスマスのかしおメニュー
1回定員20名 計40名 [先着順]
[受付] 11/3(金) 朝9:00~

お申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口

モルック
小学生以上 /
1回定員16名 計32名 [先着順]
[受付] 11/3(金) 朝9:00~

お申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口

※状況により、急きょイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。中止の判断はイベント開始時間の1時間前とさせていただきます。中止の場合、HPにて掲載いたします。



〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号

お問い合わせ

TEL: 06-6388-3800 FAX: 06-6105-9102

ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

電車での来場

JR吹田駅北口 徒歩20分 JR岸辺駅北口 徒歩15分

お車での来場

タイムズ24時間駐車場(有料) / 駐車台数: 16台(うち2台は車いす対応)
※当日は混雑が予想されます。なるべくお車での来場はお控えください。

開催時間 午前10時~午後6時

木曜・金曜は午後8時まで(祝日と重なる時は午後6時まで)

休館日

年末年始(12月28日~1月4日)
月の最終木曜日(祝日と重なる時はその翌日)
特別整理期間あり

カフェ

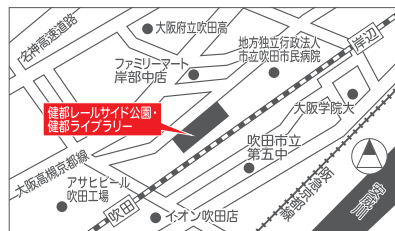
午前9時~午後9時



施設HP



公式LINE



健都の企業・研究所が大集合！

KENTO FES 2023

11.26
sun.
10:00~16:00

スペシャル市民参加Day

健都レールサイド公園
健都ライブラリーのイベント

KENTO FESの
詳細はこちら



シャトルバスも
運行します！

ウォークラリーで
景品をゲット！

子ども向けイベントも
もりだくさん！



健都イノベーションパーク、
国立循環器病研究センター、
明和池公園でも
様々な催し物があるよ!!

開催場所エリア A-1:多目的室 A-2:カフェ A-3:ウッドデッキ B-1:健康増進広場 B-2:軒下 C:みどりの広場

日付	イベント名	時間	開催場所 エリア	内容	対象・定員・その他
2023年11月		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00			
26日 (日)	健都ここなにウォーク	10:00~16:00	B-2	健都のまちにある8つのチェックポイントスポットをまわろう！ 6スポット以上で賞品が当たる抽選あり！	どなたでも 参加賞あり 抽選あり
	骨元気チェック [森永乳業]	10:00~12:00	B-2	測定器で自身の骨の元気を測ってみましょう。	18歳以上 試飲・試食あり
	ドキスポ	10:30~12:00	B-2	心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。 子どもから大人まで楽しめます。	概ね3歳以上 景品あり
	JR貨物ジオラマ	10:00~16:00	A-2	いろんな機関車が走っているのを見よう！	どなたでも
	子ども用運転士制服着用体験	10:00~16:00	B-1	貨物運転士の制服を着て記念撮影しよう！	どなたでも
	親子で学ぼう 食育と生活習慣とがん [山崎製パン・済生会吹田病院]	10:30~12:00	A-1	山崎製パンのサンドイッチ教室と済生会吹田病院のがんのお話。 親子で参加しよう！	3歳〜高校生とその保護者 定員 15組 要申込
	マルシェ	10:00~14:00	B-1	お菓子:はびすま、お弁当:ポコポコ亭、 アイマキッチン、おうちごはんとおやつFu!、麺や山下	どなたでも
	かんぽ生命の 「ラジオ体操」	① 11:00~ ② 15:30~	B-1	みんなでラジオ体操をしよう！ アプリ診断、あなたのラジオ体操は??	どなたでも 参加賞あり
	「からだの中ってどんなの??」 [ボーイスカウト吹田第6団]	10:00~15:30	B-1	ゲームやクイズを通して、自分のからだを知ろう！	どなたでも
	青空えほんのじかん	① 11:00~11:30 ② 14:15~14:45	B-1 雨天=おはなしのへや	青空の下、公園で大型絵本や紙芝居を読みます。	どなたでも
	ミズノ流 もも鬼物語	13:30~15:00	B-2 C	工作で、きびだんごや衣装を作って、 さあ、行こう!昔はなしの世界へ!	参加費:1,100円(税込) 3歳児(年少)~6歳児 定員 30名 要申込
	いろいろ体験ラリー	14:00~16:00	B-2	おりがみ、ぬりえ、クイズ3つのコーナー全てを回って、 スタンプをもらおうと景品あり(景品はなくなり次第終了)	概ね4歳以上 景品あり
	「からだ」や「おくすり」 について知ってみよう	① 10:00~12:30 ② 13:30~16:00	① A-3 ② A-1	「体成分分析」「血流測定」「薬の開発(治験)の説明」 パルーンアート作りもあるよ!	6歳以上
	体力測定 [グンゼスポーツ]	13:00~16:00	B-2	親子でも挑戦可! 楽しみながら体力測定をしてみよう!	概ね3歳以上 参加賞あり

要申込
イベントのご案内
(申込先: 健都ライブラリー)

親子で学ぼう 食育と生活習慣とがん
3歳〜高校生とその保護者/15組(先着順)
【受付】11/3(金)朝9:00~

お申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口

ミズノ流 もも鬼物語 **有料**
3歳児~6歳児/30名[多数抽選]
【申込期間】11/3(金)~12(日)
【発表】11/13(月)抽選、当選者に順次連絡

お申し込み方法:
TEL. FAX. 窓口
二次元バーコードにて



【ご注意】ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。企画により運営時間は異なります。詳しくはホームページをご確認ください。
状況により、本イベントを中止又は内容を変更する場合があります。また、屋外プログラムにつきましては雨天の場合中止となります。イベント会場内のケガ、その他事件・事故等による損害について一切の責任は負いかねます。イベント中記録・広報の目的で写真撮影を予定しています。

11.26
sun.

健都ここなにウォークラリー エリアチェックカード

健都にある各施設でクイズに答えたり、参加シールをゲットして、☐ ☐ を埋めよう。(全8か所)
さいごに **抽選会場** でちゅうせん! すてきな景品がもらえるかも!?
さあ、健都のまちに出发!! (参加用紙は健都ライブラリーで当日配布もあります。)

全8スポットクリア ... A賞 ちゅうせんけんゲット + 参加賞
6~7スポットクリア ... B賞 ちゅうせんけんゲット + 参加賞
1~5スポットクリア ... 参加賞

※いずれもニプロ「抽選会場」にて ※景品はなくなり次第終了

エア・ウォーター

現地でシールをもらって
ここに貼ってね

ニプロ

抽選会場

NKビル

クイズは現地に
貼ってあります

こたえ

健都レールサイド公園

スポルティーヴォ吹田

市立吹田市民病院

健都イノベーションパーク

健都すこやか通り

健康に「気づき」楽しみながら「学べる」
健都ライブラリー

かんぽ生命
ライブラリー特設ブース

アルペンクイックフィットネス
吹田健都
パトナ吹田健都 2F

ビエラ岸辺健都

国立循環器病研究センター

明和池公園

現地でシールをもらって
ここに貼ってね

クイズは現地に
貼ってあります

こたえ

クイズ 建物の外側3階部分に
並んでいる看板。
アルペンの看板は右から何番目?
11/20(月)~

こたえ

クイズは現地に
貼ってあります

こたえ

クイズは現地に
貼ってあります

こたえ

現地でシールをもらって
ここに貼ってね