

# 第4回S-1g大会2019開催報告書

開催日：2019年12月14日  
場所：大阪ガスハグミュージアム

作成日：2020年1月6日  
第4回S-1g大会2019事務局

# 会場の様子



# 会場の様子

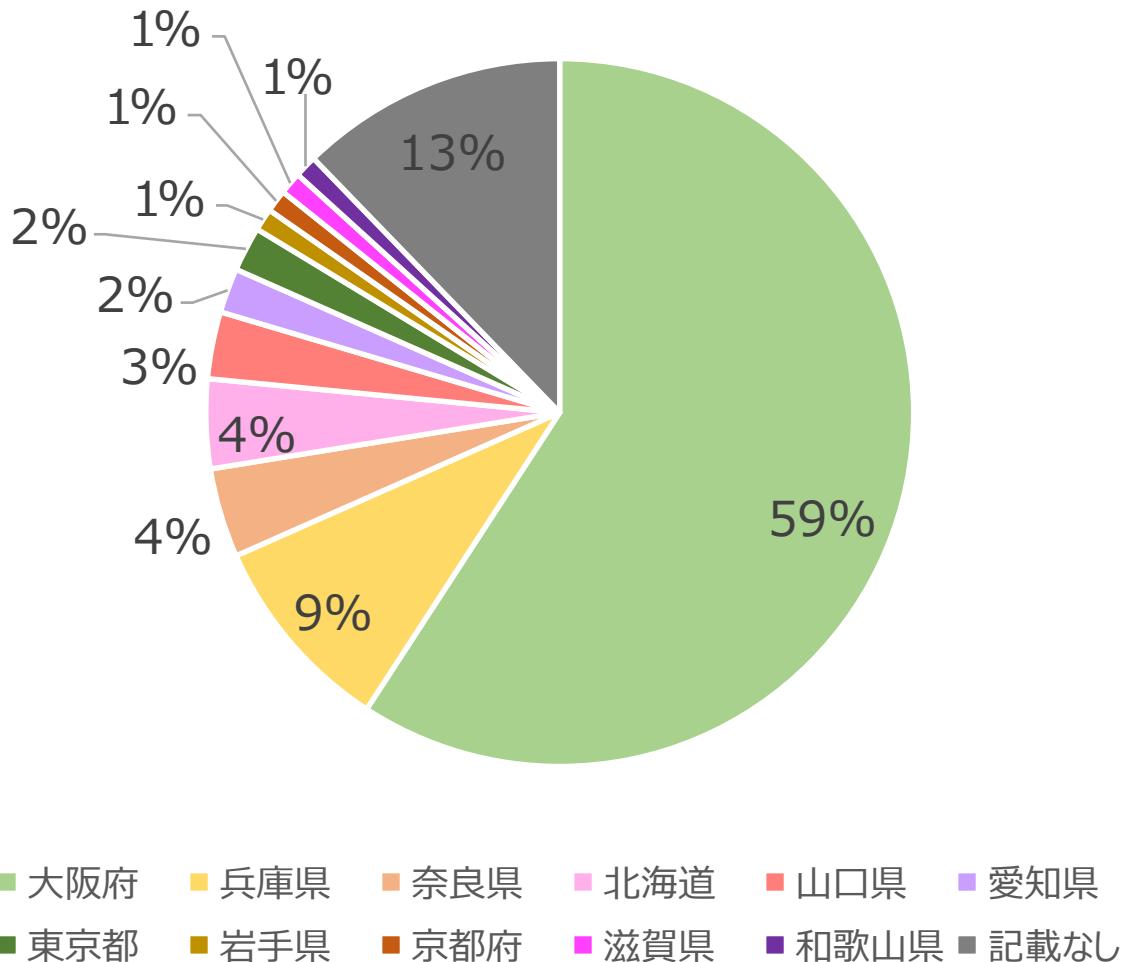




国循  
ローソン・エントランスにてレシピ集配布

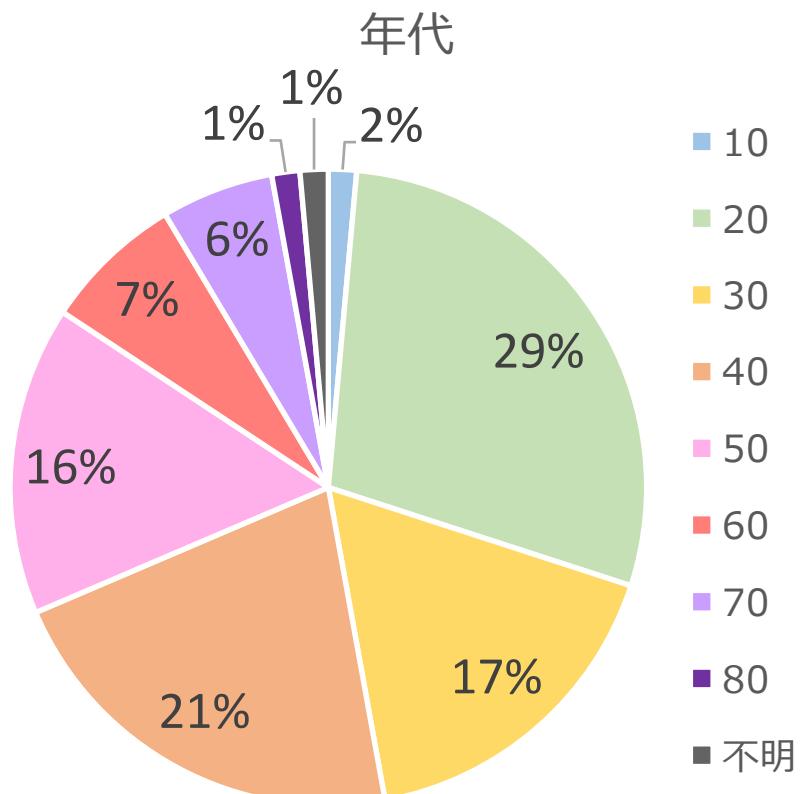
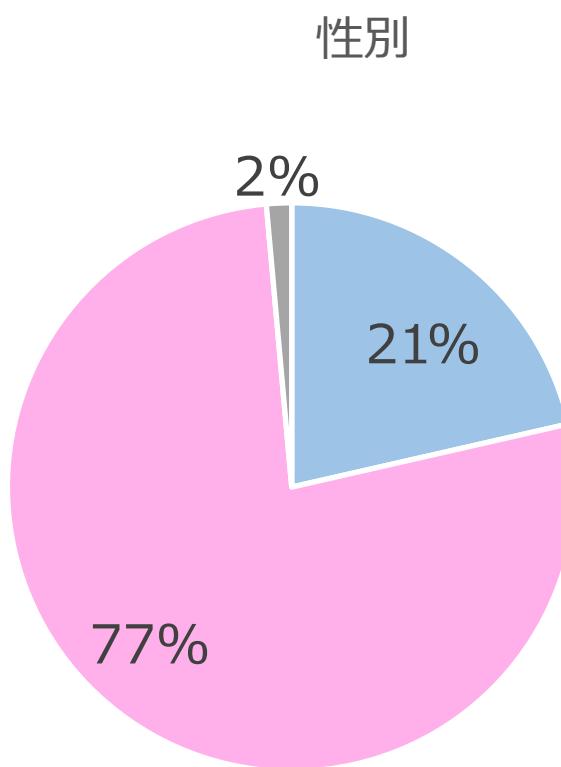
# 第4回S-1g大会2019来場者調査

## 地域別来場者



N=98

# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

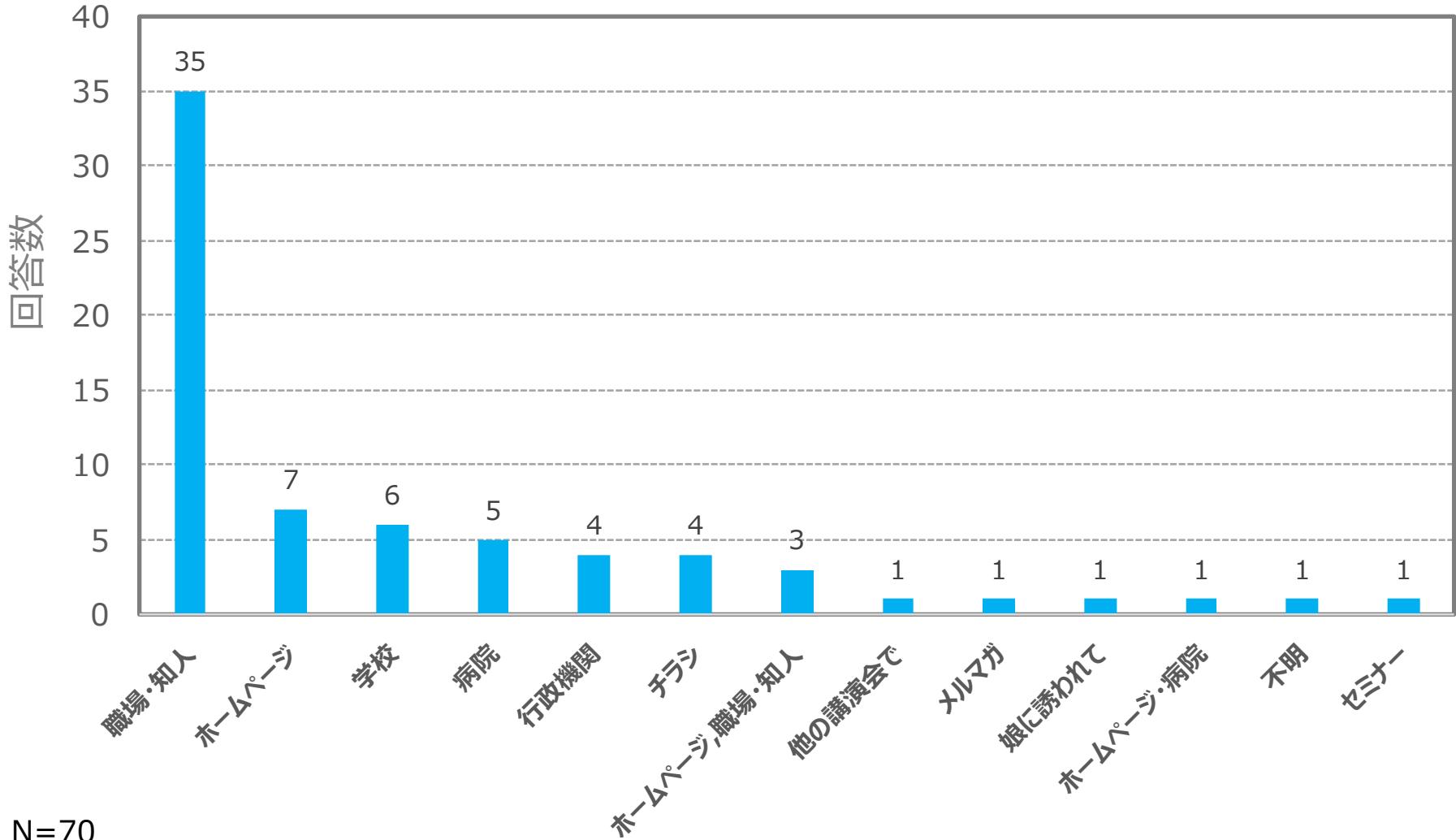


約80%が女性で、20代が最多多い

# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

1-1)

第4回S-1g大会はどちらでお知りになりましたか？(複数回答可)

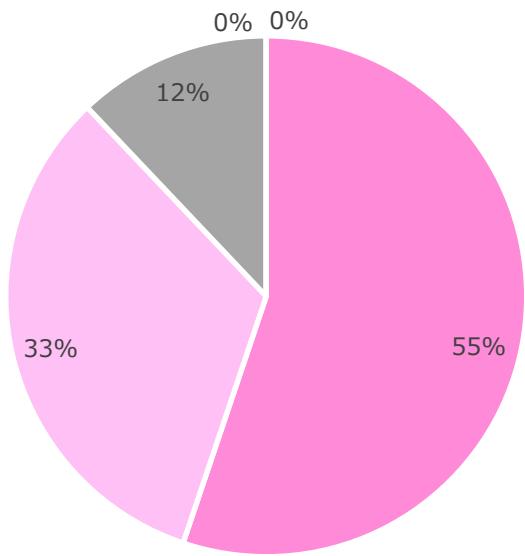


N=70

職場・知人,ついでホームページが最も多い

# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

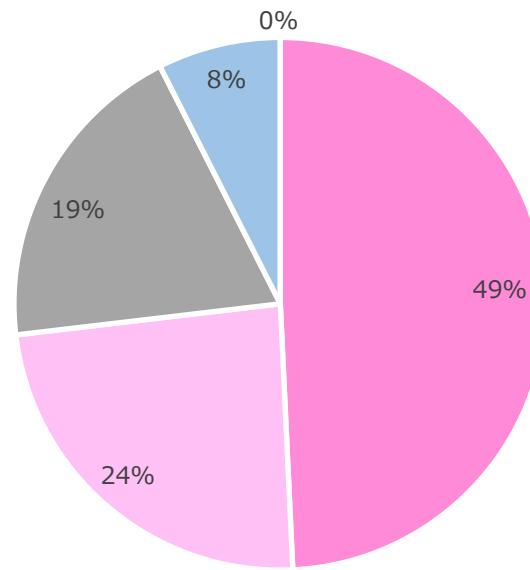
1-2) 特別講演「減塩食を考える」はいかがでしたか？



■満足 ■やや満足 ■どちらでもない ■やや不満足 ■不満足

N=58

1-3) 第4回S-1g大会のイベントはいかがでしたか？



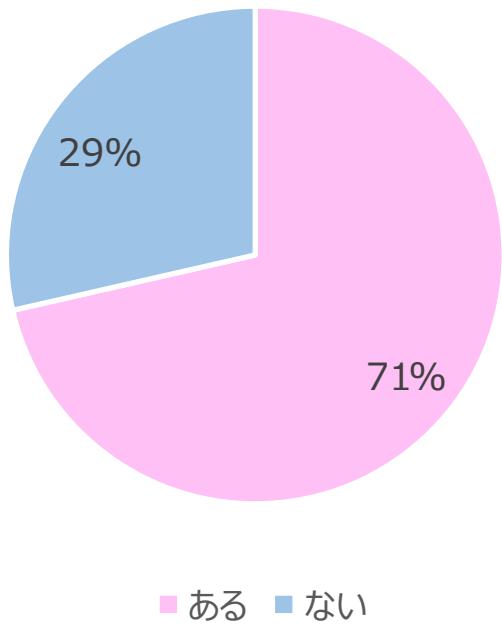
■満足 ■やや満足 ■どちらでもない ■やや不満足 ■不満足

N=67

満足度は講演会88%、イベント73%であった。

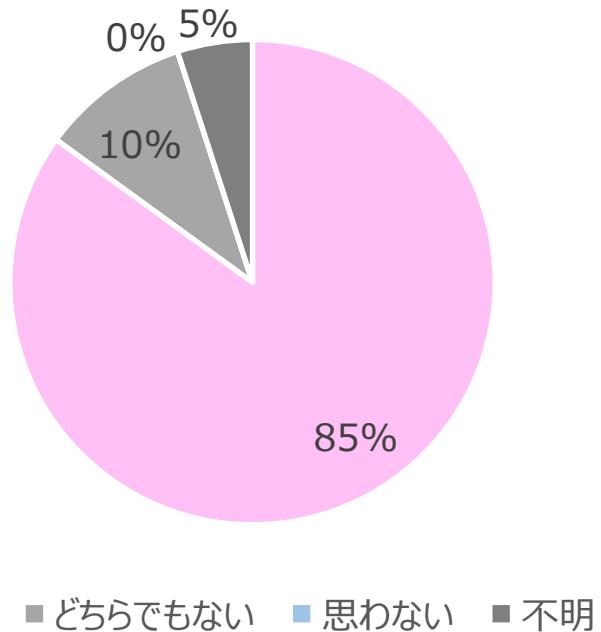
# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

2-1) 減塩を意識した料理を作ったことがありますか？



N=70

2-2) 2-1で「ない」とお答えいただいた方に質問です。  
今回のイベントを通して、減塩を意識した料理を実践してみたい  
と思いましたか？

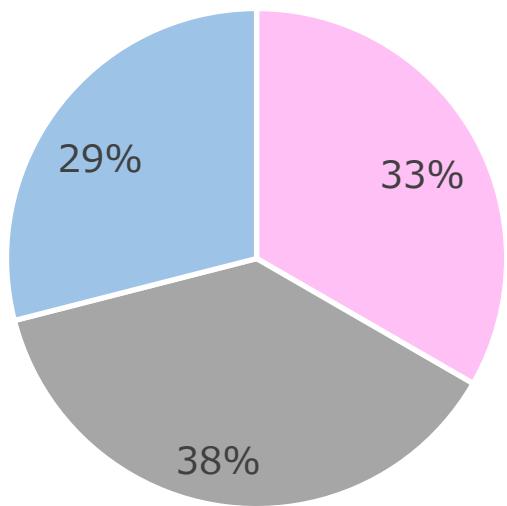


N=20(ないと回答した方)

減塩の料理をしたことがない方の85%が今後、実践したいと回答

# S-1g大会2019来場者アンケート結果

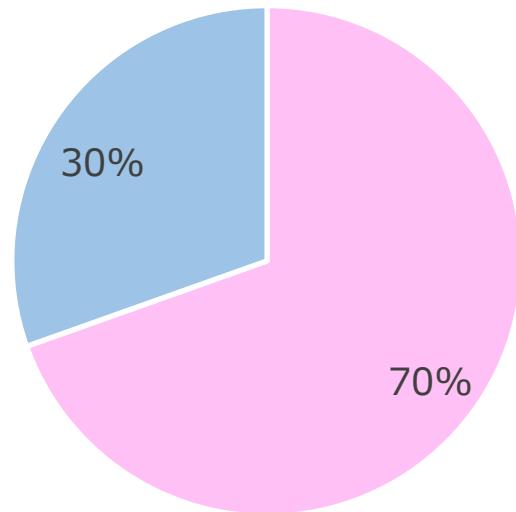
2-3) 今後S-1g大会へのレシピの応募をしてみたいと思いましたか？



■ 思う ■ どちらでもない ■ 思わない

N=69

3-1) “かるしお”あるいは“かるしおマーク”を知っていますか？



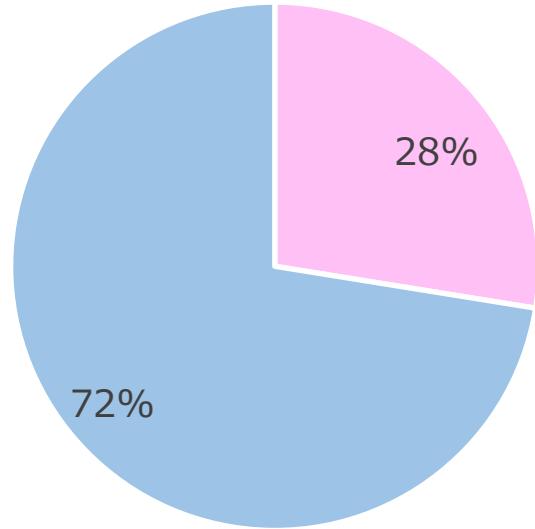
■ 知っている ■ 知らない

N=69

来場者のうち33%がコンテストの参加への意識が高まった。  
コンテストではかるしおの認定度は70%であった。

# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

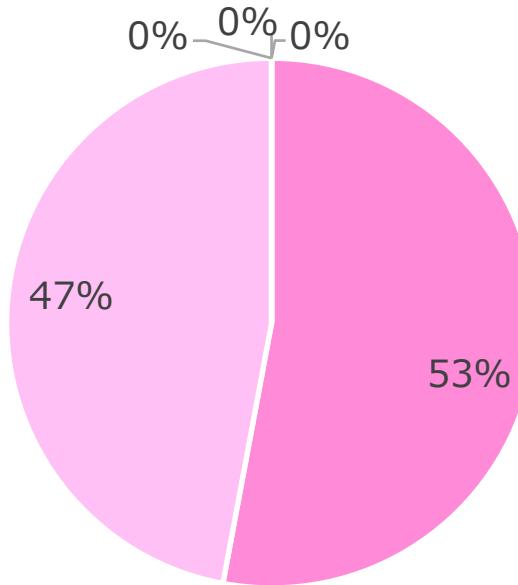
3-2) かるしお認定商品(国立循環器病センターが認定した減塩食品)を購入したことがありますか?



■ はい ■ いいえ

N=69

3-3) 3-2で『はい』と答えられた方に質問です。  
購入して満足でしたか?



■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらでもない ■ やや不満足 ■ 不満足

N=17(はいと回答した19人中17人回答)

かるしお認定商品を購入した方の満足度は100%であった。

# 第4回S-1g大会2019来場者アンケート結果

3-4) こんな減塩食品があつたら欲しいなと思うもの、ご意見、ご感想がありましたらご記入ください。(一部抜粋)

## 価格について

- ・減塩食品は値段が高い気がする(20代、女性)
- ・コストが高い(40代、女性)
- ・減塩食品が購入しやすい金額になれば普及するのではと思います。(40代、女性)
- ・かるしお認定商品がもっと手軽に購入できたら良いと感じた。北海道在住。(20代、女性)

## こんな減塩食品があつたら欲しいなと思うもの

- ・減塩パン(20代、女性)
- ・レトルトのバリエーションが豊富になってほしいと思います。0キロカロリー、糖質オフのように、塩が少なめの塩味料(味はちゃんと塩味)が出たらと思います。(20代、女性)
- ・各調味料の減塩商品(20代、女性)
- ・パン、スイーツ(20代、男性)
- ・具材と混ぜれば出来上がる調味料の減塩シリーズ、漬物(20代、女性)
- ・焼肉のたれ、レトルトのパスタソース、レトルトのカレー、ローカロリーの麺やパン、体調が悪い時にすぐに用意できるレトルト製品が増えるとうれしい(40代、女性)
- ・カレー、シチュー(30代、女性)
- ・みそ、おかゆ(70代、男性)
- ・ラーメン、カレー、味付けごはん(30代、女性)
- ・冷凍ギョウザ、冷凍パスタ、インスタントラーメン、乾燥パスタの低塩分のもの(60代、女性)
- ・おいしい減塩食品(30代、女性)
- ・レンジでチンするだけのおかず(40代、女性)
- ・加工食品(ソーセージ)や冷凍食品(10代、女性)
- ・お酒のつまみになるもの(ビーフジャーキーとか) (20代、男性)

## 感想

- ・減塩うどん、うどんつゆ初めて食して美味しかったのでこれからは買ってみたいと思いました。(60代、女性)