

# 第3回かるしおモニター企画 当選者アンケート結果

2021年6月22日

国立循環器病研究センター  
かるしお事業推進室



国立循環器病研究センター  
National Cerebral and Cardiovascular Center

# かるしおモニター企画概要



国立循環器病研究センター  
National Cerebral and Cardiovascular Center

循環器病の予防には、食塩の摂取量を減らすことが有用です。かるしお事業推進室ではおいしい減塩食の普及・啓発を進めています。その一環として、美味しい減塩食品を少しでも多くの方々に知っていただきたく、一般の方々を対象として「かるしお認定」された食品のモニター企画を実施しました。

回答期間：2021年2月16日（火）～3月31日（水）

対象：かるしおHPにてかるしお認定商品のモニターに当選された方200名（応募者総数4,525名）

調査方法：Web上のアンケート調査

有効回答者：122名

## ・モニター商品の内容について

かるしお認定商品8種類とかるしおグッズをプレゼント。

- \* ポッカサッポロフード&ビバレッジ（株）レモンのおかけウレシオ100g
- \* 田摩製麺（株）播龍太そうめん400g
- \* ヒガシマル醤油（株）かるしお万能だし酢
- \* ハナマルキ（株）かるしおおいしい無添加 減塩こうじみそ 650g
- \* (株)シマヤ 塩分55%カットだし粉末 100g
- \* 銀河フーズ(株) 減塩&糖質ゼロあらびきポークウインナー 85g
- \* (株)さかもと かるしおちりめん 40g
- \* 旭松食品（株）新あさひ豆腐減塩旨味だし付5個入

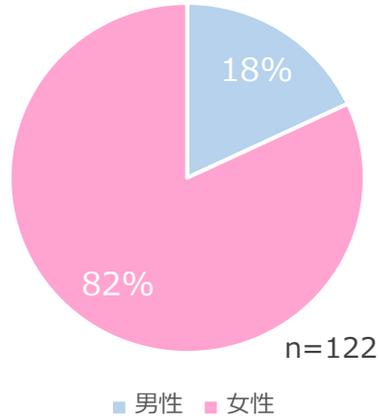
## ・モニター対象者の対応

かるしお認定商品をお試しいただいたあと、アンケートにお答えいただきました。

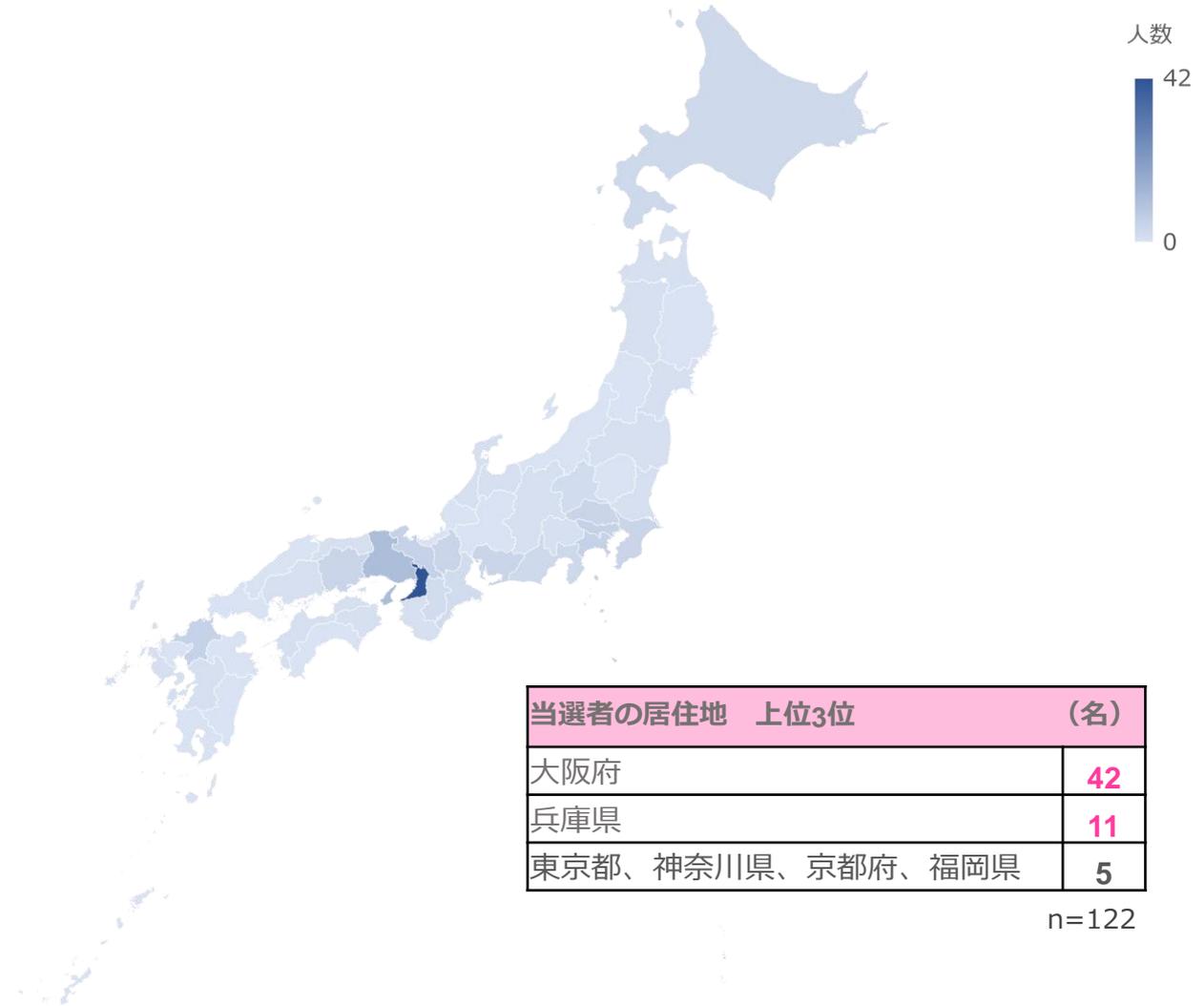
その他任意ですが、SNS(Twitter,インスタグラムなど)で#かるしお認定商品食べてみた2021 を付けて投稿いただき、情報発信にご協力をお願いしました。

# ▶ がるしおモニター当選者の概要

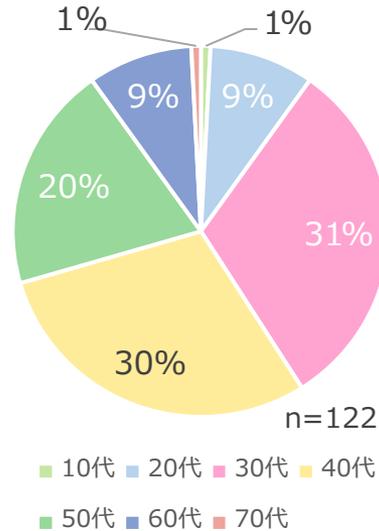
**性別**



**お住まいの都道府県**



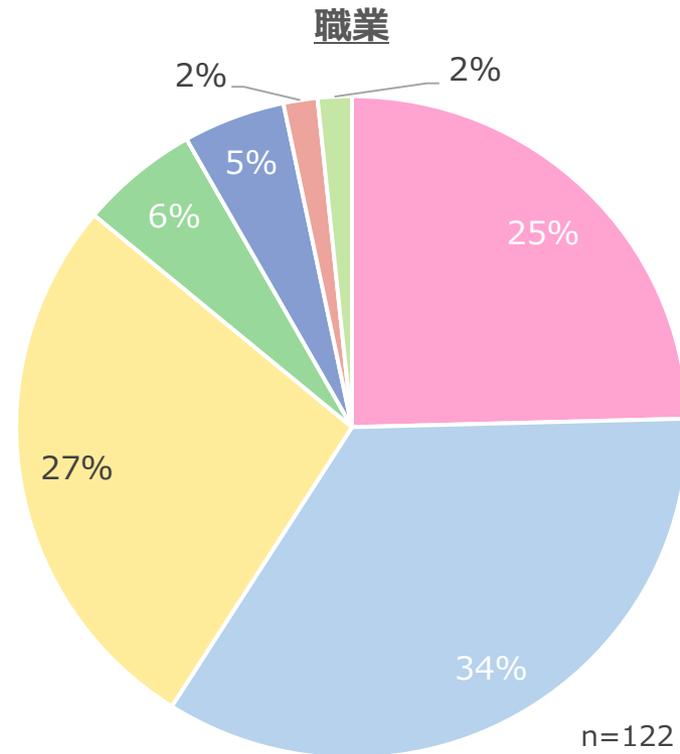
**年代**



当選者の居住地 上位3位	(名)
大阪府	42
兵庫県	11
東京都、神奈川県、京都府、福岡県	5

n=122

## ▶ かるしおモニター当選者の概要



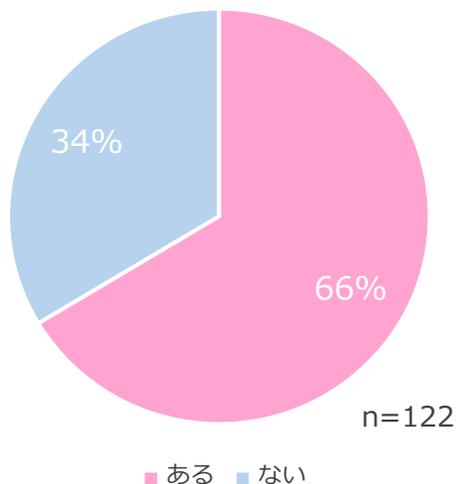
- 職業あり\*パートタイムを含む(この数ヶ月ほどの間に在宅勤務または在宅勤務と出勤を併用)
- 職業あり\*パートタイムも含む(通常勤務)
- 専業主婦・主夫
- 無職
- 職業あり\*パートタイムも含む(この数ヶ月ほど時差出勤または時短勤務)
- 学生
- その他

# ▶ かるしおモニターアンケート結果



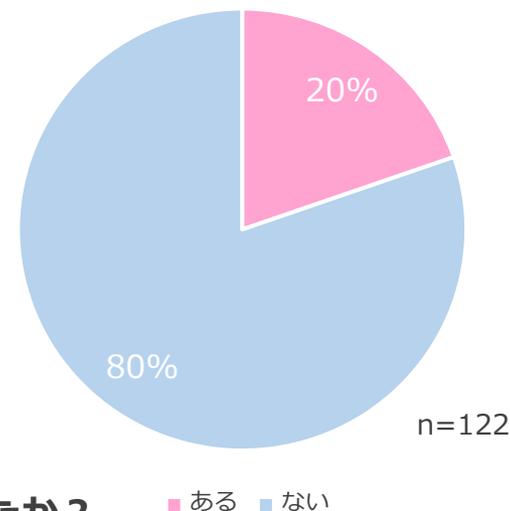
これまでに減塩食品を購入したこと・

食べたことがありますか？



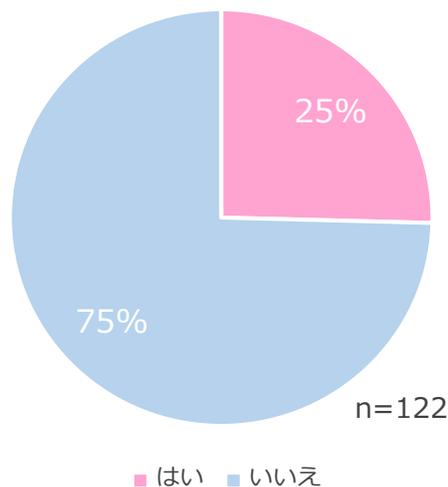
これまでにかるしお認定商品を購入したこと・

食べたことがありますか？



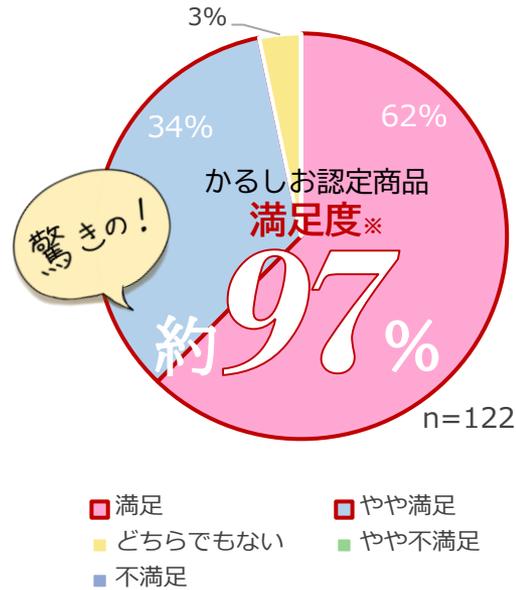
「かるしお」あるいは

「かるしおマーク」をご存じでしたか？



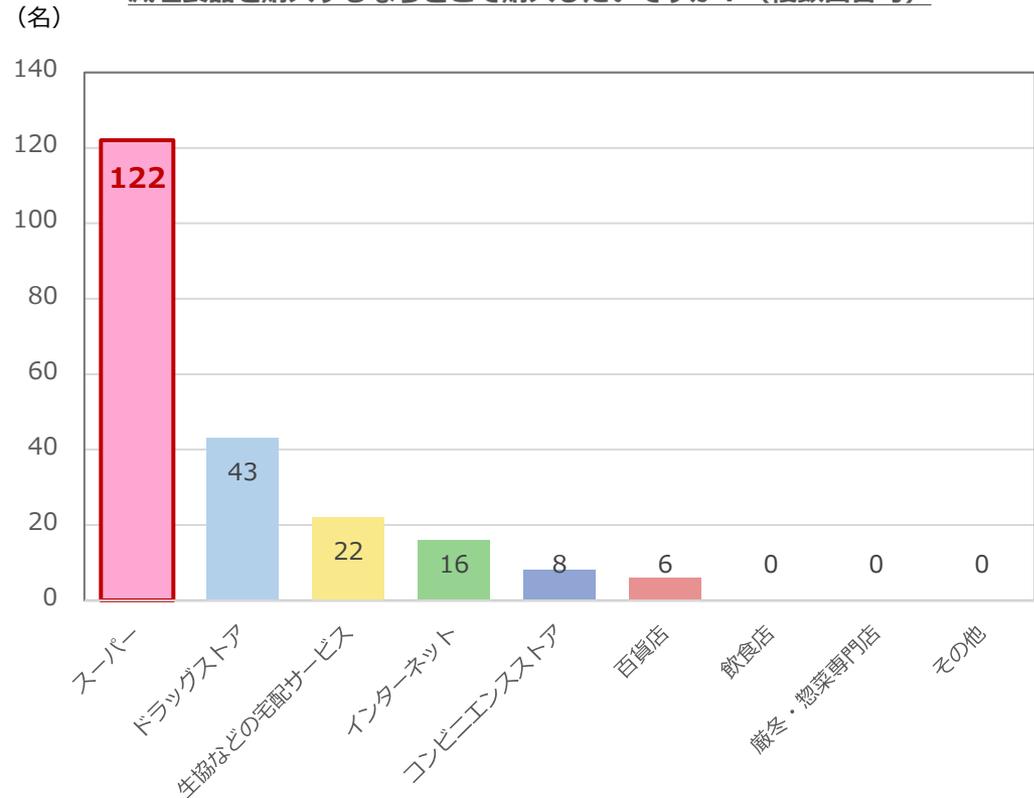
## ▶ かるしおモニターアンケート結果

全体としてかるしお認定商品はいかがでしたか？



※ 満足度とは、「満足」・「やや満足」を含めた数字

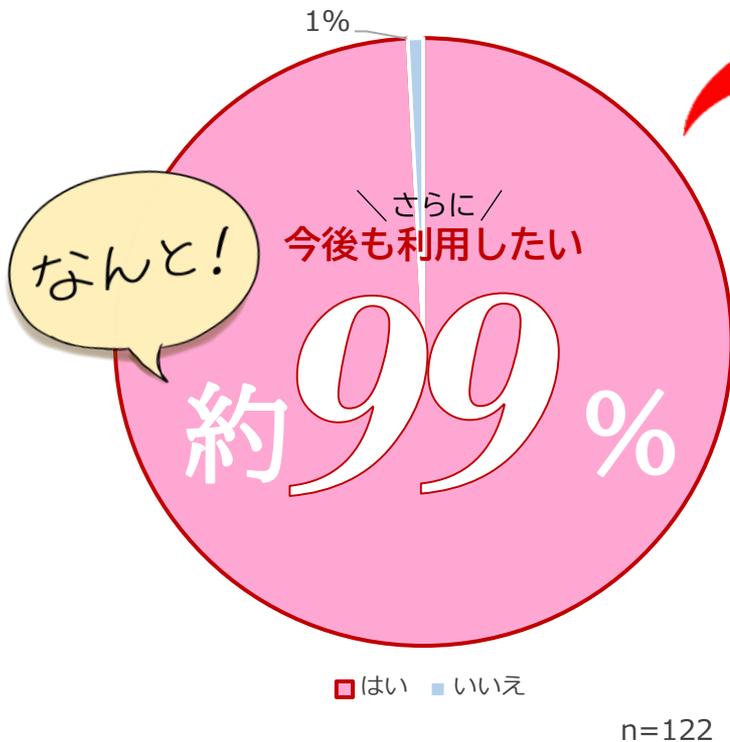
減塩食品を購入するならどこで購入したいですか？（複数回答可）



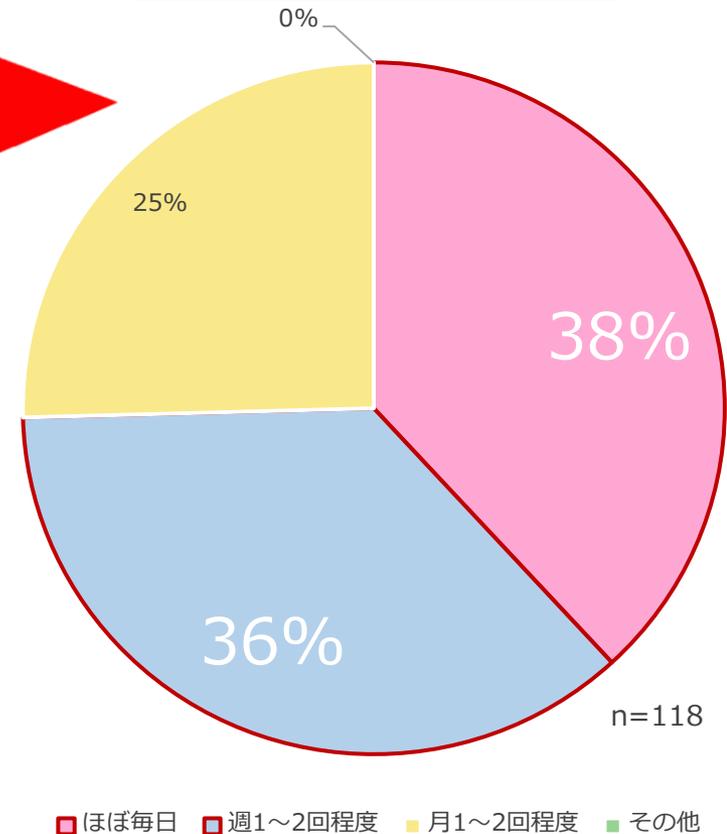
- ・ **97%**の方が、かるしお認定商品を「満足」または「やや満足」と思われている
- ・ 回答者の全員が、「スーパー」で購入したいと思われている

## ▶ がるしおモニターアンケート結果

今回のモニター商品以外にも、  
多くのがるしお認定商品があります。  
全体として今後もがるしお認定商品を  
購入または利用したいと思いますか？



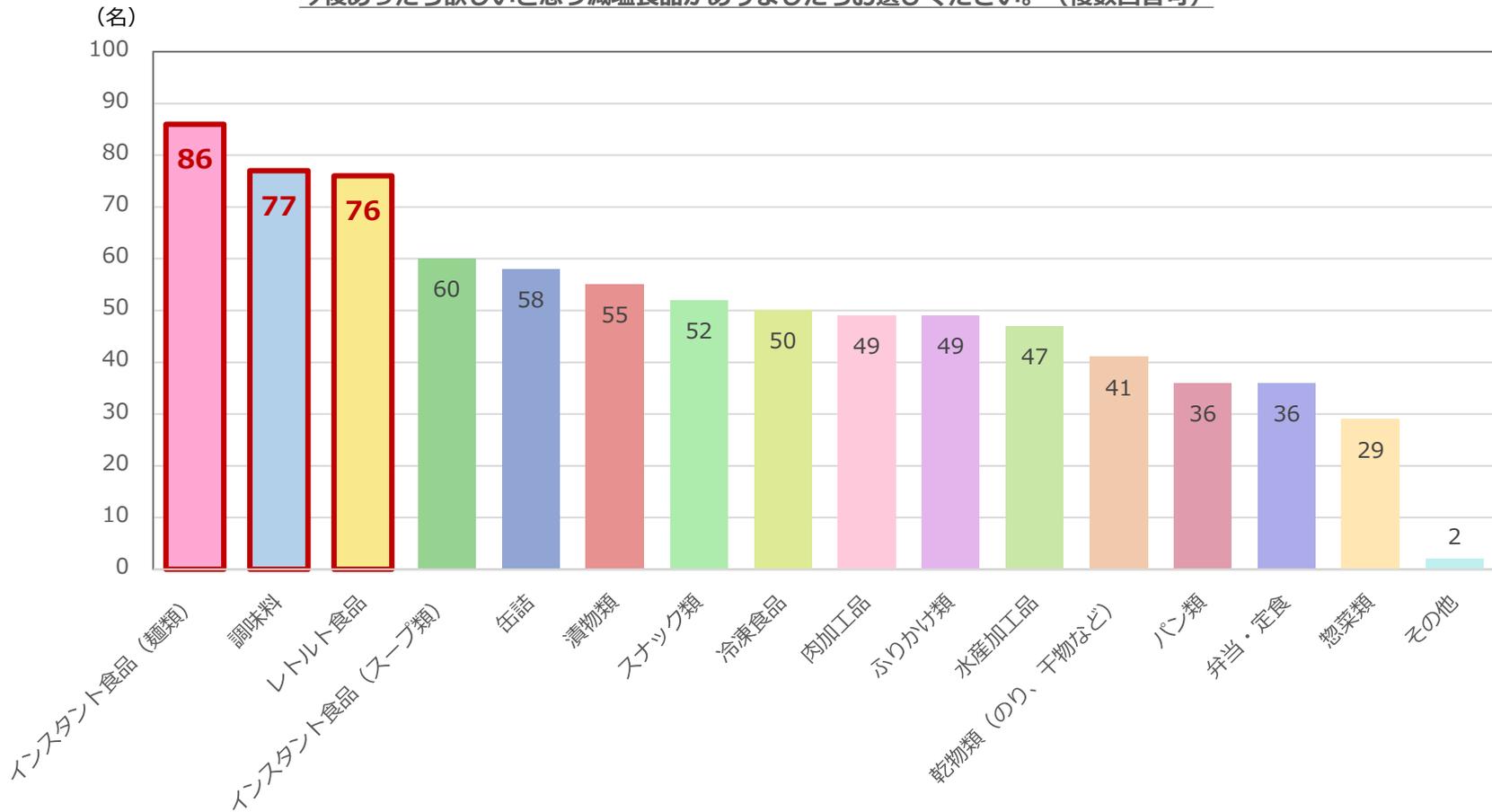
はいとお答えした方にお聞きます。  
どのくらいの頻度で利用したいですか？



- ・ 99%の方が、今後もがるしお認定商品を購入または利用したいと思われており、そのうち74%の方が、「ほぼ毎日」または「週1~2回」利用したいと思われている

# ▶ かるしおモニターアンケート結果

今後あったら欲しいと思う減塩食品がありましたらお選びください。（複数回答可）



・ あったら欲しいと思う減塩食品のトップ3は、  
「**インスタント食品 (麺類)**」「**調味料**」「**レトルト食品**」であった

## ▶ かるしおモニターアンケート結果

今回のモニターを通していかがでしたか？ご自由に感想をご記入ください。（回答一部抜粋）

- ・（40代 男性）減塩といっても味は通常のもの変わらず美味しかったので、機会があれば使用したいと思った。
- ・（30代 女性）減塩はあまり美味しく無いと思ってたが、イメージが変わりました！
- ・（10代 女性）かるしおについてよく知ることができたのでよかったです。食べたことがなかった減塩食品も試すことができたので今後購入するきっかけになったと思います。
- ・（20代 女性）両親が糖尿病で常に塩分を控えた食事やメニューを考えていました。今回モニター商品を使用した際は初めから塩分控えめの商品だったのでメニューを考える時にとっても楽で感謝しかありません。しかも両親もいつもとおなじように美味しいと食べてくれたので家計も助かりましたし、それ以上に涙がでてきました。素敵な企画に参加出来たこと嬉しく思います、まだ味噌や素麺など沢山残っていますので最後までしっかり味わいます。ありがとうございました。
- ・（20代 女性）今まで減塩を全く考えたことが無く、味が薄そうというイメージを持っていたが、とても美味しく、普通のものとは何ら変わりのない美味しさで、減塩商品に興味を持ちました。
- ・（30代 女性）減塩でも美味しい食品がたくさんあることがわかりました。減塩商品を食べようと思いました。
- ・（30代 女性）今まで減塩食品=味も落ちる、というイメージだったのと、値段も高いというイメージがあったのであえて買うこともあまりなかったのですが、味もしっかりしていてこくもあって驚きました。

これなら毎日の料理に使っていきたいですし、健康にもいいので、使わせていただくととても楽しかったですし嬉しかったです。今回をきっかけにスーパーへ行った際にかかるしお商品があるかどうか探してみたのですが、無かったのが残念でした。ネットで購入するとまではまだいかなないので、スーパーなどで手軽に購入できるようになるといいなとおもいました。

- ・（40代 女性）減塩=味薄めで、結局量をたくさん使うんじゃないかと思っていました。家族と分けてすべていただいていたのですが、どれもこれで減塩？というくらいしっかり味がしておいしかったです。ウイナーが特にそう思いました。普通のと遜色ないくらい塩気も感じられるのにこれで減塩なのかとパッケージを見直してしまいました。家族にはお塩が一番衝撃があったらしく、野菜に使うととても良いと言っていました。仕方ないこととは思いますが、あとはお値段が手頃になればいいなと思います。モニターさせていただいて普段どれだけ塩分を取っているかとショックでした。とても良い機会を与えていただいております！可愛いグッズが入っていたのも嬉しい驚きでした。
- ・（60代 女性）減塩ということで、味の方はあまり期待していなかったが、食べてみて、普段使ってる商品とかわりないと思いました。年齢的にも健康を考えて減塩生活をするきっかけを作っていただけたことに感謝します。

## ▶ かるしおモニターアンケート結果

今回のモニターを通していかがでしたか？ご自由に感想をご記入ください。（回答一部抜粋）

- ・ (30代 女性) どの商品も減塩を意識させずに美味しくいただきました。特に毎食使う調味料で減塩できるのは嬉しいので積極的に使用したいですね。
- ・ (50代 女性) 今まで減塩に気をつけていて醤油等は購入したことがあったが、こんなにいろんな種類があることに驚きました。また味も本当に減塩？と思う程、旨味を感じれて、減塩生活の役に立ちそうです。
- ・ (50代 女性) 近所のスーパーで、商品を探してみました。意外に売ってない。これからも探してみます。
- ・ (50代 女性) 塩分が控えめなので、どの商品も味が薄くて美味しくないと考えていたけど、どれもよく研究されていて味が良く、素材の味がよく分かって普通の商品よりも美味しいと感じるものが多かったです。
- ・ (60代 男性) 減塩なので味が薄いだけなのかなと思っていたが、味が薄いと感ぜず、普通に美味しかった
- ・ (40代 女性) 減塩とは思えないくらい美味しく頂きました。主人が高血圧、子供が小さい為、今後も減塩を心掛けたいです。
- ・ (30代 女性) 夫が高血圧のため減塩商品には興味がありましたが味がわからず手を出せずしていました。今回かるしお認定商品を食べてみて減塩商品の美味しさを知りました。
- ・ (40代 女性) 全体的に違和感なく食べられる。家族は、気が付いていないと思う。
- ・ (60代 男性) 高齢化にともない健康寿命を延ばすためにもこれから使用したい気持ちです
- ・ (30代 男性) 減塩と知らずに食べても全く気づかないと思います。普段の食生活と何ら遜色なく美味しく頂きました。良かったです。
- ・ (40代 男性) ちょうど家族が腎臓を患い減塩食に苦戦していたところだったのでこのような商品があるのはありがたく、またとてもおいしかったので嬉しかったです
- ・ (20代 男性) 今までかるしお商品の存在を知りませんでした。まだ若年なので、自身の減塩はあまり意識してこなかったですが、仕事から患者さまや家族などの健康を気にかけることも多く、実際の商品を試すことができ、具体的に勧めることもできるようになりました。減塩商品が普段から摂れる美味しいものも多いことを知りました。モニター商品もたくさん頂きまして、家族皆で美味しく頂きました。ありがとうございました！



たくさんの貴重なご意見・ご感想、誠にありがとうございました。  
かるしおで、おいしく減塩をつづけましょう♪

# #かるしお認定商品食べてみた2021



とってもおいしそうな  
お料理がたくさん！  
たくさんの素敵な投稿を  
ありがとうございました★



Instagramで  
#かるしお  
認定商品  
食べてみた  
2021  
をみてみよう！



国立循環器病研究センター  
National Cerebral and Cardiovascular Center