

病診連携で御紹介いたします 国循 週末4日間入院を含めた動脈硬化・糖尿病内科入院・外来

HbA1c8%以上及び7%台以下でも高齢・腎機能低下などを含めて低血糖や注射回数を減らす薬剤調整、肥満改善、QOL改善の入院

入院・外来		対象	内容		
11日間	糖尿病教育・食事運動療法 インスリン無入院	HbA1c7.5以上 OR 教育目的 OR 安全な薬剤へ調整目的	ABI 心エコー 頸動脈エコー 栄養指導 ※当院眼科外来 ※フットケア外来 ※糖尿病腎症外来 ※心理士による 生活習慣支援外来 ※心臓血管内科外来 ※脳内科外来 ※禁煙外来 ※当院歯科外来	食事運動療法 内臓脂肪測定 糖尿病教室 栄養指導 服薬指導 心理士面談と多職種カンファランス による生活習慣改善 ※インスリン/インクレチン注射・ 自己血糖測定の手技指導 ※インスリン、SU薬など減量でQOL改善 ※CGM(24時間持続血糖測定)	
15日間	糖尿病教育・食事運動療法 インスリン/インクレチン注射 導入or継続入院	HbA1c7.5以上 OR より安全な持効型インスリン/週1回注 射もあるインクレチン注射導入目的			
11-15日間	糖尿病腎症インクレチン薬 などへの薬剤調整・ 進展予防・生活習慣指導 心血管含め合併症精査入院	Cre正常上限以上やeGFR30未満 の場合、メトホルミン禁忌、 SU薬・インスリン慎重なので薬剤調整 顕性タンパク尿陽性などの場合の 腎症進展予防指導も行います			
11-15日間	高齢者インクレチン薬などへの 薬剤調整 低血糖や血糖 変動改善 生活習慣指導 心血管含め合併症精査入院	65歳以上高齢者血糖目標高めに 改訂され、SU薬やインスリン慎重なので 75歳以上や腎機能低下で メトホルミン慎重や禁忌なので薬剤調整			
11-15日間	透析患者インスリン減薬 インクレチン薬など導入 生活習慣指導 心血管含め合併症精査入院	透析でインスリン減薬や インクレチン薬導入など薬剤調整による 低血糖や血糖変動改善を目指す場合			
週末 4日間	糖尿病教育・食事運動療法 インスリン無入院	多忙の方での教育目的 OR 安全な薬剤へ調整目的			週末4日間で 食事運動療法 内臓脂肪測定 ※インスリン/インクレチン注射・ 自己血糖測定の手技指導 ※インスリン、SU薬など減量でQOL改善 ※CGM(24時間持続血糖測定)
週末 4日間	糖尿病教育・食事運動療法 インスリン/インクレチン注射 導入or継続入院	多忙な方での より安全な持効型インスリン/ インクレチン注射導入目的			
週末 4日間	糖尿病CGM入院 (24時間持続血糖測定)	低血糖・血糖変動評価目的 (薬剤調整に役立てる目的)			
18日間	肥満症減量教育 食事運動療法入院	BMI25以上(入院中約3-6kg 体重減量目指せます)			
週末 4日間	肥満症減量教育 食事運動療法入院	多忙な方でBMI25以上 (理想的な食事の経験)			週末4日間で 食事運動療法 内臓脂肪測定
日数指 定無し	家族性 高コレステロール血症 (FH) 精査・教育・食事療法入院 (外来のみもご紹介下さい)	未治療時のLDL-C \geq 180 mg/dL (FH疑い) 遠方在住や多忙等で 動脈硬化評価や薬剤調整が困難な FH患者対象の検査・教育入院	アキレス腱Xp 心臓血管内科外来 脳内科外来 栄養指導 ※脂質異常症経口薬調整※注射薬導入※LDL吸着療法	食事療法・FH身体所見 家族歴 心エコー 頸動脈エコー ABI 頭部MRI&MRA 栄養指導 服薬指導 ※アキレス腱Xp※冠動脈CT※負荷心筋シン	
予防健診部 禁煙外来		ニコチン依存症判定テスト(TDS)5点以上、 かつ、35歳以上は[1日の平均喫煙本数× 喫煙年数]が200以上(35歳未満は本要件 なし)の禁煙希望者	外来で 3ヶ月間に5回の外来禁煙指導、呼気一酸化炭素濃度測定、 禁煙補助薬処方		

入院期間短縮延長は柔軟に対応。バス以外の入院、ケトアシドーシス、高血糖性昏睡、低血糖など救急や1型糖尿病にも対応。 ※オプション