

自分のため、  
たいせつな人のために  
糖尿病の理解を深める



# 世界糖尿病デー イベント 2017

参加無料

**日時** 平成 29 年 11 / 29 (水) ・ 30 (木)  
10:00~12:00

**場所** 国立循環器病研究センター 専門外来 渡り廊下

10:00~12:00 健康チェックを実施します

- 身長・体重・BMI 測定
- 血糖値・HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) 測定  
(予定検査数が終わり次第終了します)
- 糖尿病スタッフ (医師、看護師、薬剤師、栄養士) による健康相談  
※血糖測定は糖尿病と診断されたことがない方なら誰でも参加できます。

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは・・・ \*血糖・HbA1c の検査は指先で簡単に行えます。  
過去 1~2 ヶ月間の血糖の状態がわかる指標です。現在糖尿病になっているかどうかの判断に使います。  
正常範囲 4.7~6.2%。血糖値と合わせて、糖尿病の診断に重要な指標です。

## 11月14日は世界糖尿病デー