

参加無料
(定員350名)

席数に限りがございますので、
予めご了承ください

市民公開講座

心臓病の予防・治療・リハビリと運動療法 いきいきと生きるコツ



日時

2011年7月18日(月)
14:00~16:00(開場13:30)

場所

大阪国際会議場12F
「特別会議場」

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51
府立国際会議場グランキューブ大阪 TEL.06-4803-5555

共催：日本心臓リハビリテーション学会、MSD株式会社

参加申込方法

ハガキでのお申し込み

右の応募ハガキを切り取り、ハガキ裏面にある応募要項をご記入のうえ、50円切手を貼ってからポストへ投函ください。

FAXでのお申し込み

本紙裏面にある応募要項(①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦講師の先生方への質問)をご記入の上、
FAX:06-6232-0440までお申し込みください。

申込締切7月13日(水)必着

※お席に限りがございます、定員350名になり次第、締め切らせて頂きますので予めご了承ください。

第17回日本心臓リハビリテーション学会学術集会ホームページ

<http://jacr17.umin.jp>

市民公開講座に関するお問い合わせ

第17回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 事務代行
株式会社サンプラネット「市民公開講座」担当者宛
FAX:06-6232-0440 TEL:06-6232-3873
【受付時間：10:00~17:00/月~金(土日祝日は除く)】

参加応募はがき



5410041

(受取人)

参加応募締切
7月13日(水)必着

大阪市中央区北浜2-3-6
北浜山本ビル3F
株式会社サンプラネット MCV事業本部

第17回日本心臓リハビリテーション
学会学術集会 事務代行
(株)サンプラネット「市民公開講座」係 行

キ
リ
ト
リ
線

裏面の応募要項をご記入ください

心臓病の予防・治療・リハビリと運動療法 — いきいきと生きるコツ

一般市民に心臓病の予防・治療・リハビリテーションと運動療法についての理解を深めていただき、わが国における心臓リハビリテーションの社会的認知度の向上と普及をめざすことを目的として、市民公開講座「心臓病の予防・治療・リハビリと運動療法 — いきいきと生きるコツ」を開催します。

心臓リハビリ・運動療法が運動能力の向上、不安・抑うつ改善、死亡率や再入院率の低下など多くの点で有益であることがこれまで多数の研究により明らかにされていますが、わが国での普及は欧米に比べ大幅に遅れています。その理由の一つとして、心臓リハビリの社会的認知度が低いことが上げられています。一般人5,716名を対象として実施した調査では、脳卒中・骨折術後のリハビリを知らないと回答した人はわずか3%に対し、心臓リハビリを知らないと回答した人は70%でした。

今回の市民公開講座では、「心臓病を持っていない人は発病を予防しながらいきいきと生きる、すでに心臓病を持っている人は心臓病を持ちながらもいきいきと生きる」を基本コンセプトとして、心臓病の予防・緊急時の対応・治療・心臓リハビリと運動療法について、3名の専門家と1名の患者体験者が講演・座談会・質疑応答を行い、心臓病や運動療法についての皆様の疑問にわかりやすくお答えします。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

プログラム

【第I部】講演

司会：元毎日放送アナウンサー **高梨 欣也** さん

1. 「胸が痛い、さてどうする? 講師: **野々木 宏** 先生
— 心臓救急のはなし」
国立循環器病研究センター心臓血管内科
2. 「心臓が弱いのに運動? 講師: **後藤 葉一** 先生
— 心臓病と運動療法のはなし」
国立循環器病研究センター心臓血管内科
3. 「心臓を守るための日常生活の注意」 講師: **佐藤 淳子** 先生
ライフプランニングセンター看護師

【第II部】座談会・質疑応答 (高梨 欣也 / 野々木 宏 / 後藤 葉一 / 佐藤 淳子)

応募要項

※太枠内の項目は全てご記入ください

ふりがな		男・女
氏名		歳
住所	〒 都道 府県	市区 郡
	マンション名など	
電話番号	-	-

「質問を受け付けます」

講師の先生方へ、気になるご質問をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。

*お預かりした個人情報は本件以外の目的で使用することはありません

大阪国際会議場

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51



■最寄り駅

- 京阪電車中之島線「中之島(大阪国際会議場)駅」(2番出口すぐ)
- JR環状線「福島」駅から徒歩約10分
- JR東西線「新福島」駅(2番・3番出口)から徒歩(約)10分
- 阪神電鉄「福島」駅3番出口から徒歩(10分)
- 地下鉄「阿波座」駅(中央線1号出口・千日前線9号出口)から徒歩約10分