



おいしく

楽しく

「S-1g(エス・ワン)」とは、
Salt(塩)を1食1g減らそう
(-1g)を表したものです。

第5回 エス・ワン・グランプリ



減塩レシピコンテスト

① 一般部門 ② 学生部門 ③ 災害栄養部門

今年のテーマは「お弁当」。

おいしく、楽しく、ステキな
レシピを募集します!



happy!



good-looking

tasty

※このお弁当は見本です。
大会の応募要項をクリアしています。

募集期間 **5/10(mon) ~ 7/9(fri)** 正午まで
一次選考 **9月上旬**
最終選考 **12/18(sat)** 大阪ガス ハグミュージアム
一次選考で選ばれた9チームによる調理実戦



※色は選べません。



← 詳しい応募要領はこちら。

エス・ワン・グランプリ

検索

応募者の中から抽選で
200名 にかるしおオリジナルの
ランチボックスをプレゼント!