

第1回かるしおモニター企画 アンケート結果

2020年9月11日

国立循環器病研究センター
かるしお事業推進室

かるしおモニター企画概要

循環器病の予防に向けて、食塩摂取量は今より少なくすることが望ましいため、かるしお事業推進室ではおいしい減塩食の普及・啓発を進めています。その一環として、おいしい減塩食品の認定制度「かるしお認定」の更なる認知度の向上の機会として、一般の方を対象としたモニター企画を実施しました。

・申込み期間

2020年5月15日(金)～5月29日(金)

・モニター対象者数

100名（434名の申込者から抽選にて決定）

・モニター商品の内容について

かるしお認定商品5種類とかるしおエコバックをプレゼント。

- * ハナマルキ（株）かるしおおいしい減塩だし入りみそ300g
- * 田麿製麺（株）塩分ゼロ極細素麺400g
- * 秋元水産（株）塩無添加 すこやか食べる小魚40g
- * 丸大食品（株）うす塩フィッシュソーセージ104g
- * ポッカサッポロフード&ビバレッジ（株）レモンのおかけウレシオ

・モニター対象者の対応

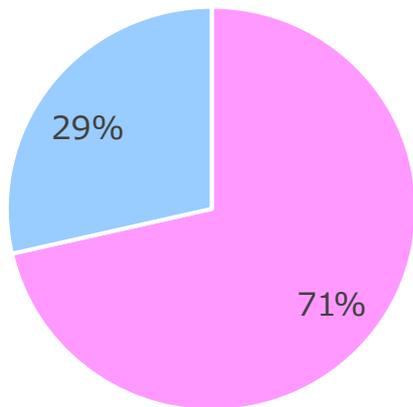
かるしお認定商品をお試しいただいたあと、アンケートにお答えいただきました。

その他任意ですが、SNS(Twitter,インスタグラムなど)で#かるしお認定商品食べてみた2020 を付けて投稿いただき、情報発信にご協力をお願いしました。

かるしおモニター申込み時アンケート

対象：モニター申込者
有効回答者：434名

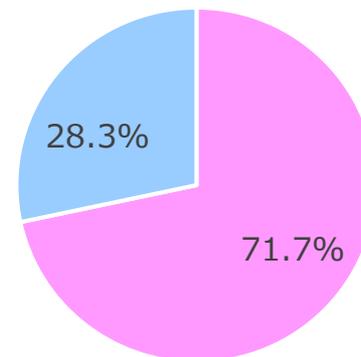
減塩を意識した食生活を送ったことがありますか？



■ はい ■ いいえ

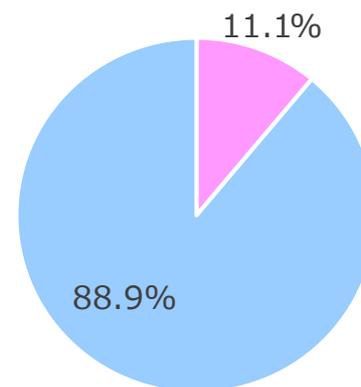
減塩を意識した食生活を送ったことがあり、減塩食品を食べたことがある方は7割、かるしお認定商品については1割程度であった。

減塩食品を食べたことはありますか？



■ ある ■ ない

かるしお認定商品を食べたことはありますか？



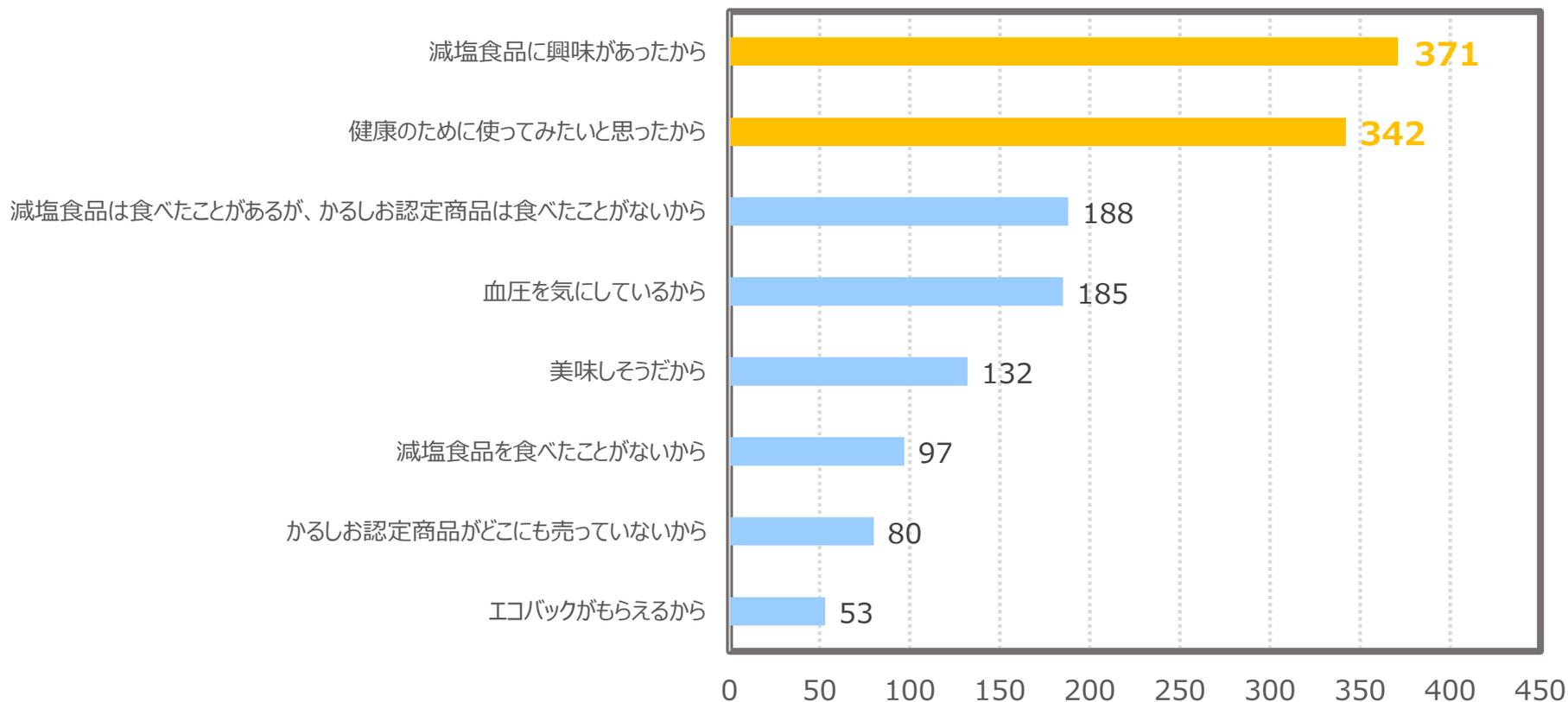
■ ある ■ ない

N=434

かるしおモニター申込み時アンケート

対象：モニター申込者
有効回答者：434名

モニターを申し込みした理由を教えてください。(複数回答)



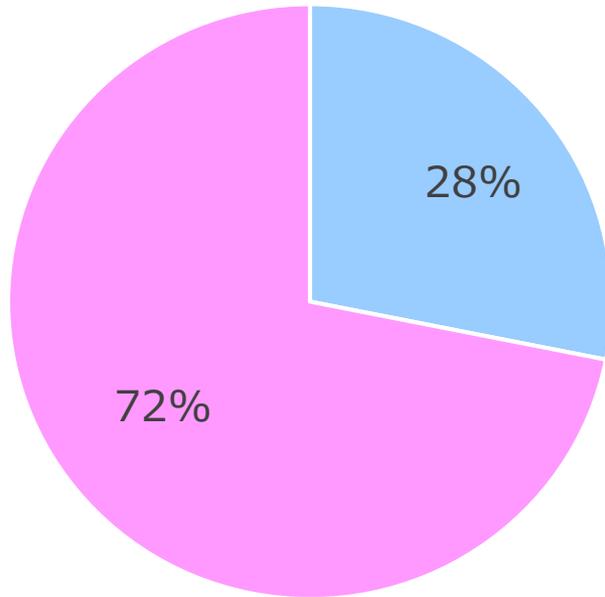
減塩に興味がある方や、健康のために使いたい方が多かった。

N=434

モニター企画参加者の性別・年代内訳

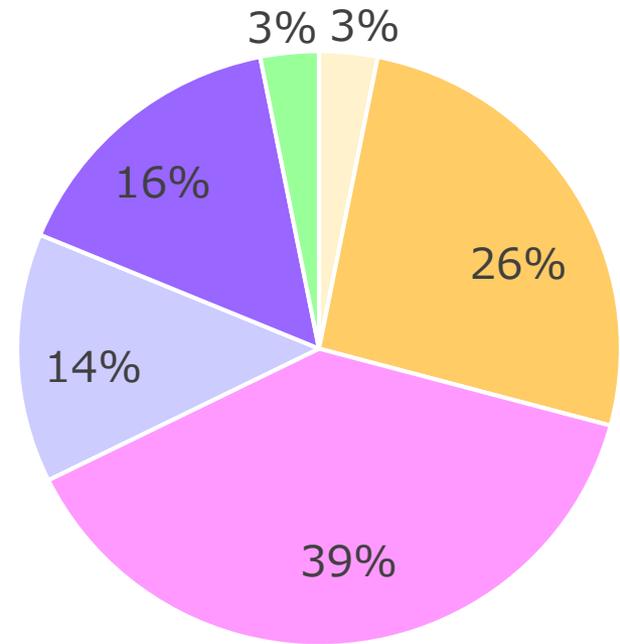
対象：モニター参加者
有効回答者：96名

性別



■ 男性 ■ 女性

年代



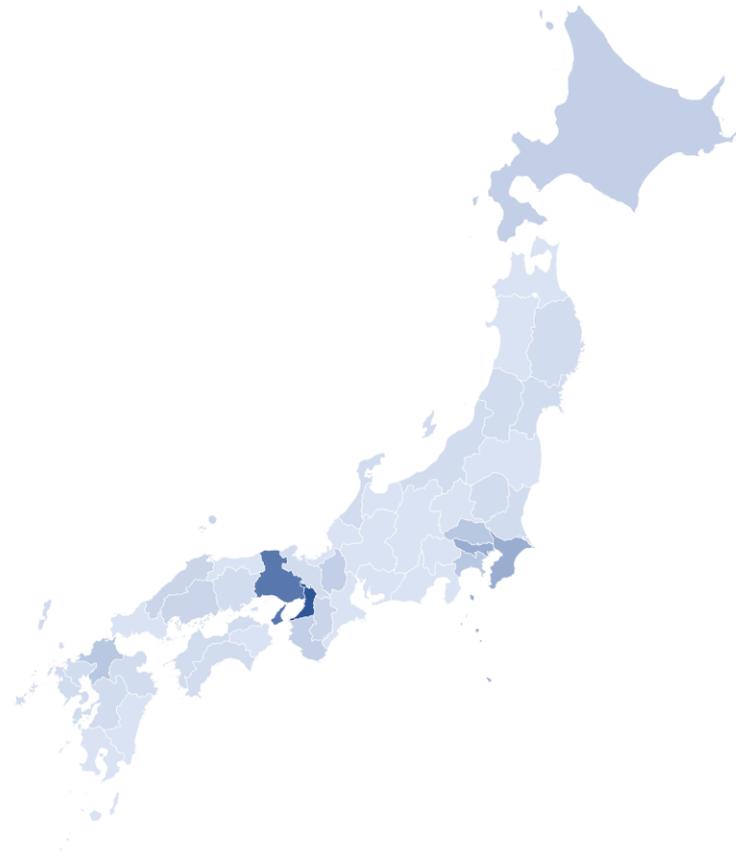
■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代

7割以上が女性、30代・40代が主要年代層。

N=96

モニター企画参加者の居住都道府県内訳

対象：モニター参加者
有効回答者：96名



モニター参加者の都道府県（名）

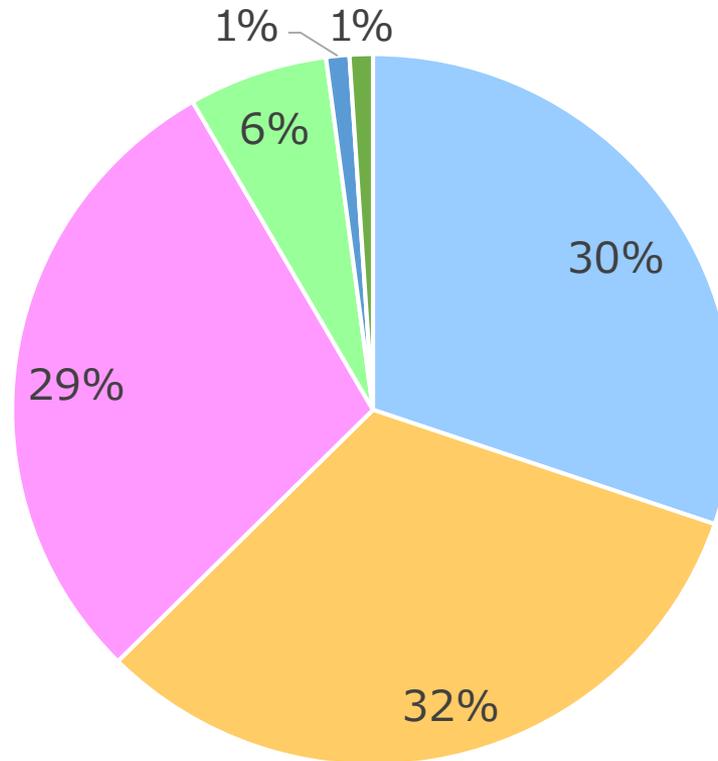


大阪が最も多く、次いで兵庫県、東京都、千葉県となり
29都道府県の方に当選した。

N=96

モニター企画参加者の職業内訳

対象：モニター参加者
有効回答者：96名

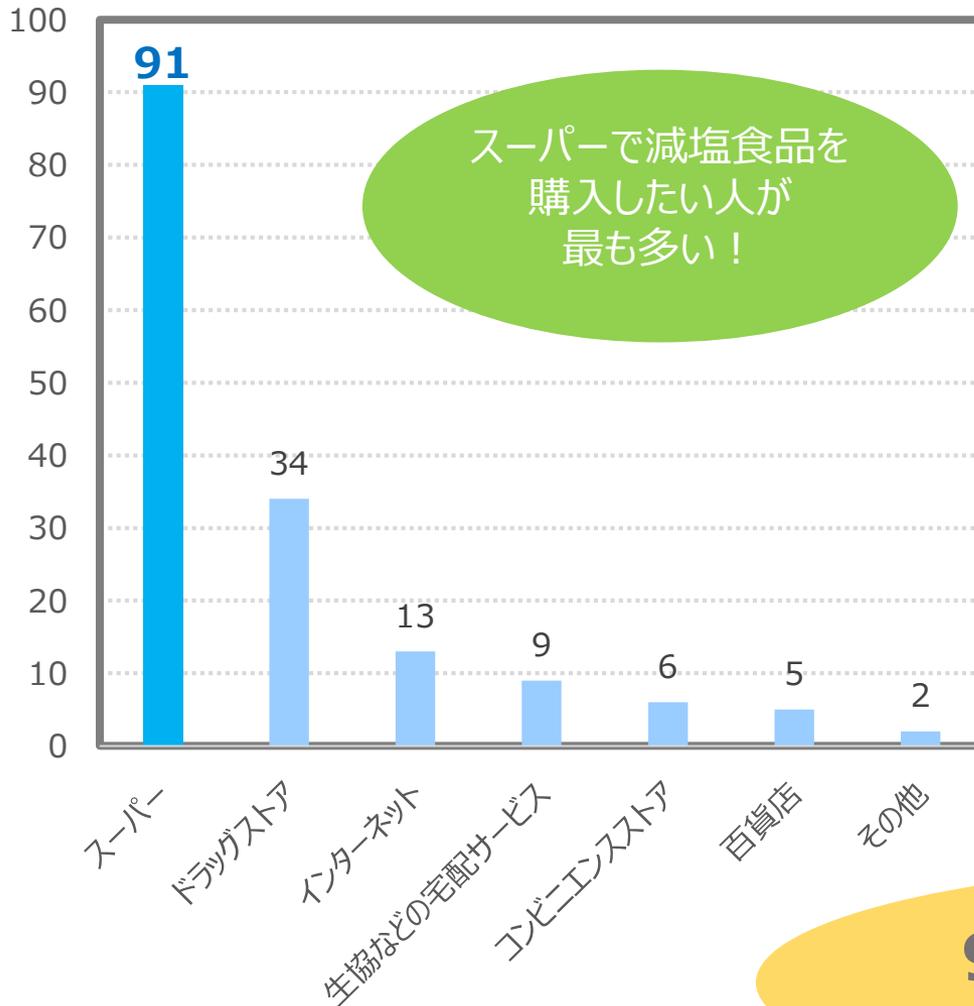


- 職業あり*パートタイムも含む(通常勤務)
- 職業あり*パートタイムも含む(この数ヶ月ほどの間に在宅勤務をしていたまたは在宅勤務)
- 専業主婦・主夫
- 無職
- 医師
- 自営業

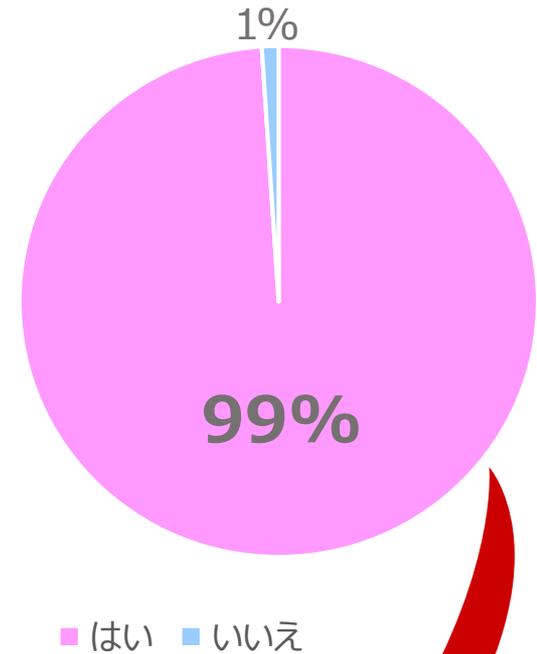
N=96

アンケート調査結果

減塩食品を購入するならどこで購入したいですか？



今後、減塩を意識した食生活を送りたいと思いませんか？



N=96

99%が減塩を意識した食生活を送りたいと回答！

アンケート調査結果

今回のモニターを通していかがでしたか？ご自由に感想をご記入ください。（一部抜粋）

- ・減塩の商品はあまり美味しくないと思っていました。でも実際に食べてみたら思っていたよりずっと美味しかったのでびっくりしました。（50代・女性）
- ・とてもいい機会になりました！しかし実際に買うとなると値段が高そう。（30代・女性）
- ・もっと薄い味だと思っていましたが、塩味をしっかり感じました。（30代・男性）
- ・減塩食品はおいしくないと思っていたが、普通の食品と変わらぬおいしさだった。健康のために今後は、減塩食品を意識してとるようにしたいと思った。（30代・女性）
- ・知らなかった商品に巡り合えて良かったです。今後も購入して減塩に努めたいと思いました。貴重な機会をありがとうございました。（40代・女性）
- ・とても参考になりました。一部の商品は全く減塩を感じることなく食べることができたことに驚きました。（60代・男性）
- ・減塩食品は美味しくないと思っていたが、実際食べてみると意外と美味しかった。今後、ご縁があったらぜひ食べてみたい。（40代・男性）
- ・好んで減塩商品を購入していませんでしたが、食べてみると意外に美味しい食品もあったので、今後は色々試してみたいと思います。（30代・女性）

アンケート調査結果

今後あったら欲しいと思う減塩食品ランキング（複数回答可）

1位	ラーメン	12票	9位	お酒のつまみ	4票
2位	スナック	8票		せんべい	4票
3位	漬物	5票		ドレッシング	4票
	梅干し	5票		その他	（干物、炊き込みご飯の素など）
	チーズ	5票			
	パスタ	5票			
	うどん	5票			
	お菓子	5票			

減塩のラーメンがあれば食べたいという声が1位にランクイン。
他にも、スナックや漬物など手間なく食べられる食品を中心に要望が多かった。

#かるしお認定商品食べてみた2020 でSNSに投稿された写真

