

# かるしお認定商品の 減塩に関する2020年度の実績調査結果

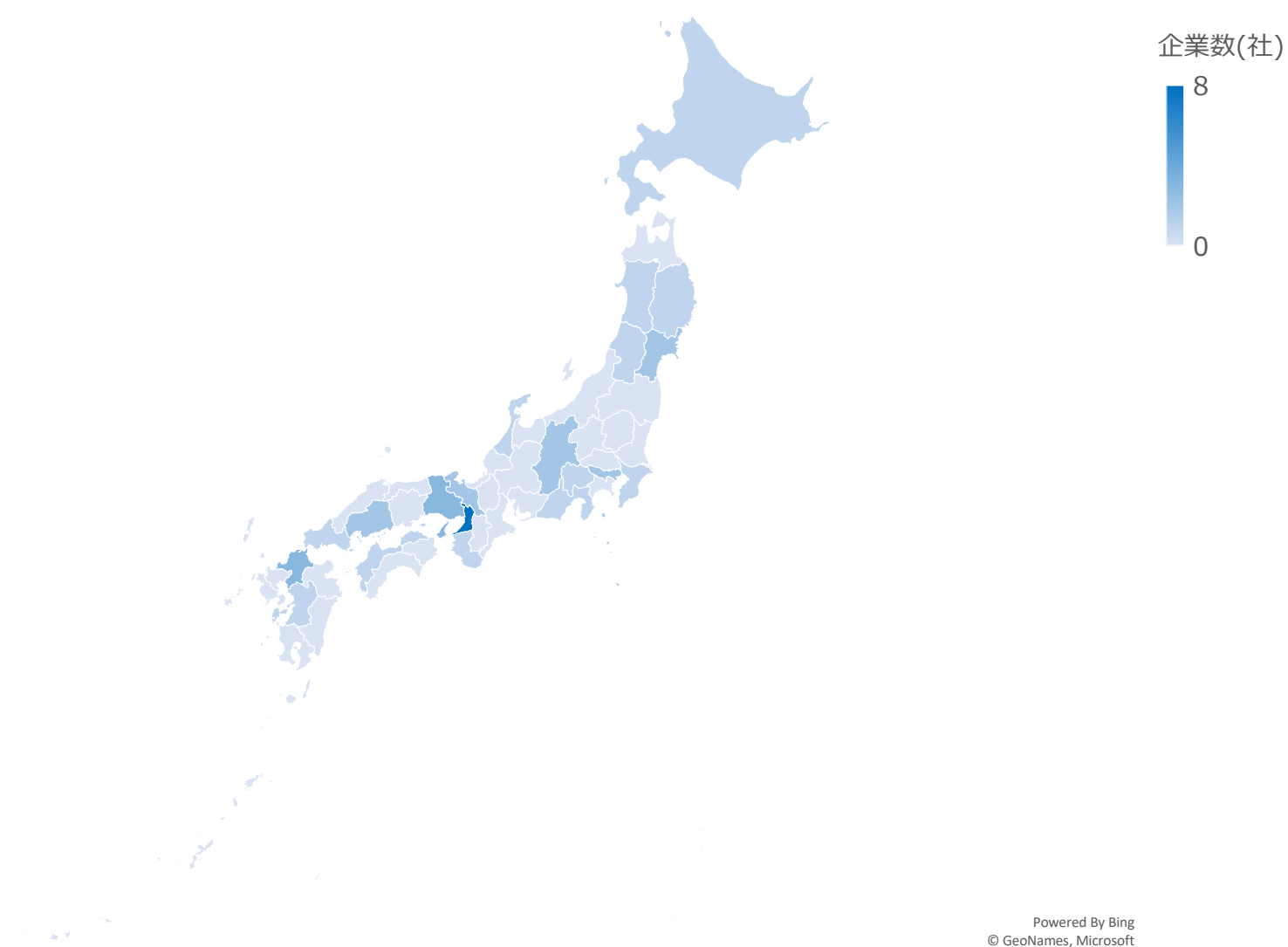
2021年9月15日

国立循環器病研究センター

社会実装推進室

- **調査方法**  
各かるしお認定商品を販売する企業から提出された2020年度の  
販売実績・報告書を解析
- **かるしお認定商品を販売した2020年度の企業数**  
37社
- **かるしお認定企業の都道府県別本社所在地**
- **かるしお認定商品実績調査結果**
  - 1)かるしお認定商品減塩量ランキングトップ10
  - 2)かるしお認定商品売れ筋ランキングトップ10
  - 3)カテゴリ別販売数量の前年度比

## ➤ かるしお認定企業都道府県別本社所在地



大阪府に集中しており、次いで兵庫県、福岡県となり、近年では東北エリアの認定企業も加わり、全国の企業がかるしお認定商品を販売している。

➤ **かるしお認定商品実績調査結果**

かるしお認定商品総減塩量<sup>1)</sup>ランキング **トップ10**



1位

かるしおおいしい無添加650g (ハナマルキ(株))

2位

無添加減塩塩こんぶ32g ((株)くらこん)

3位

かるしおおいしい減塩即席しじみ汁 8食 (ハナマルキ(株))



4位

かるしお銀鮭F昆布エキス配合 ((株)極洋)

5位

小さな新あさひ豆腐減塩旨味だし付 (旭松食品(株))

6位

かるしおおいしい減塩即席わかめ汁12食 (ハナマルキ(株))

7位

レモンのおかげ ウレシオ 100g (ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株))

8位

昆布鯖80g×2切れ(丸大水産(株))

9位

塩分ゼロ極細素麺400g (田麿製麺(株))

10位

かるしお白鮭F昆布エキス配合 ((株)極洋)



2020年度の減塩量は味噌、塩こんぶ、即席みそなどが上位に。  
新たに素麺もランクインした。

かるしお認定商品売れ筋<sup>2)</sup>ランキング **トップ10**



1位

かるしお銀鮭F昆布エキス配合 ((株)極洋)



2位

無添加減塩塩こんぶ32g ((株)くらこん)



3位

昆布鯖80g×2切れ(丸大水産(株))



4位

小さな新あさひ豆腐減塩旨味だし付 (旭松食品(株))

5位

かるしおおいしい減塩即席しじみ汁 8食 (ハナマルキ(株))

6位

かるしおおいしい無添加650g (ハナマルキ(株))

7位

塩分55%カットだし粉末100 ((株)シマヤ)

8位

かるしお白鮭F昆布エキス配合 ((株)極洋)

9位

うす塩ロースハム 58g (丸大食品(株))

10位

かるしおちりめん 30g ((株)さかもと)

2020年度の売れている商品は水産品が上位にランクインし、  
簡単な調理でそのまま食べられる食品が多かった。

## カテゴリ別販売数量の前年度比<sup>3)</sup>

食品区分	区分内容	前年度比
1	定食・弁当など	63%
2	単品・惣菜など	該当なし
3	醤油・味噌などの調味料類	72%
4	インスタント食品などの加工食品	102%
5	塩蔵の加工食品 <sup>4)</sup>	136%

2020年度の食品区分ごとの販売数量の伸び率は、COVID-19の影響もあり、  
 外食を含む食品(食品区分1)は低下したものの、家庭で調理する食品  
 (食品区分4,5)は横ばい・増加傾向にあった。

3)2019年度に対する2020年度の販売数量の比率をパーセンテージで示した。

4) 水産加工品など季節変動のある食品を区分した。