

新型コロナ禍における年末年始の 食生活に関するアンケート結果 (2021年2月時点)

2021年3月9日

国立循環器病研究センター
かるしお事業推進室

かるしおモニター申込者の性別・年代内訳

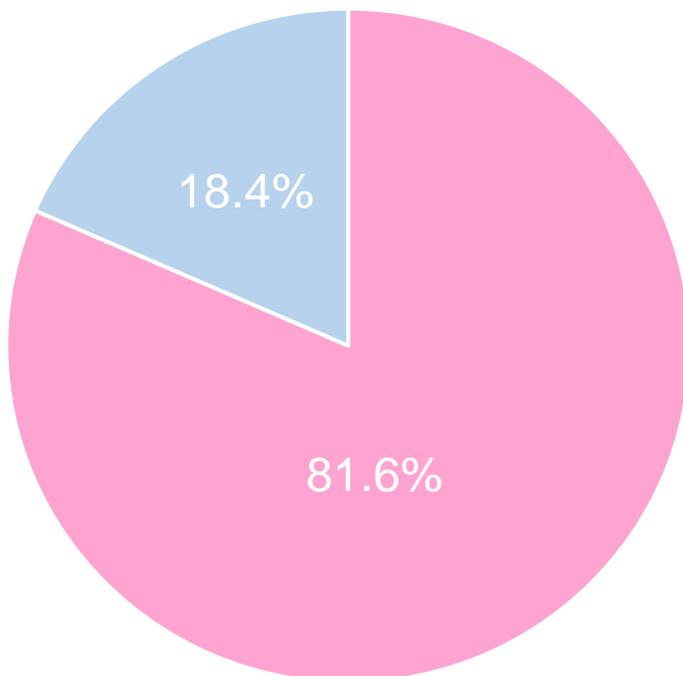
実施日：2021年1月18日（月）～2月5日（金）

対象：かるしおHPにてかるしお認定商品のモニターに応募いただいた方

調査方法：Web上のアンケート調査

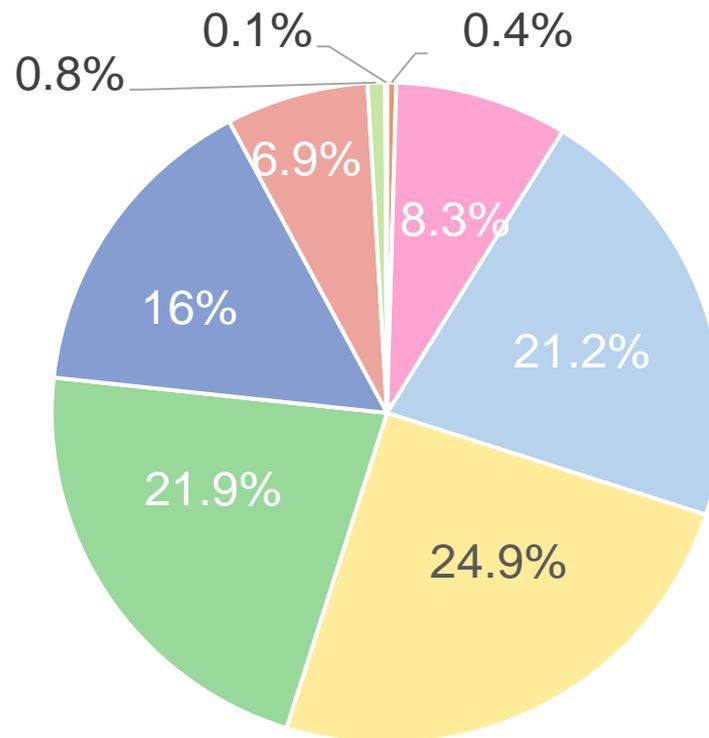
有効回答者：4,525名

性別



■ 女性 ■ 男性

年代

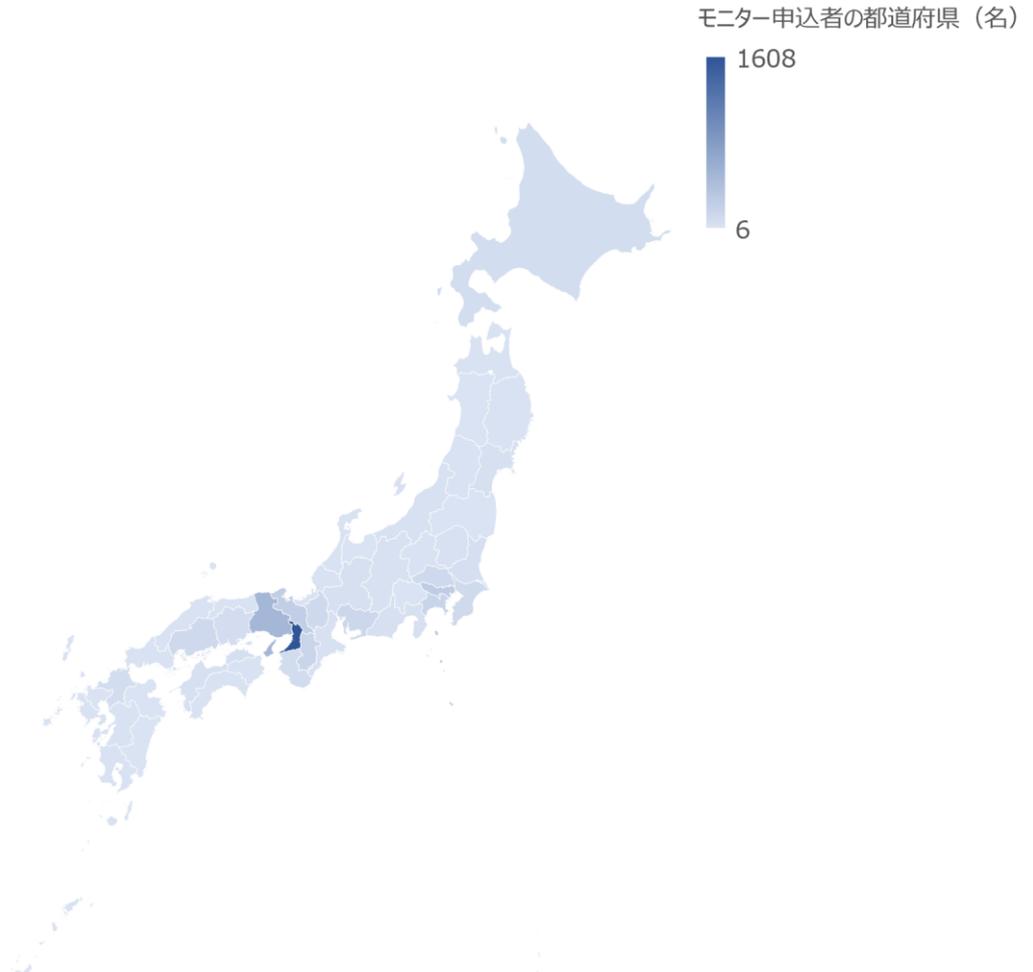


■ 10代 ■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代 ■ 90代

8割が女性、30代～50代が主要年代層。

N=4,525

対象者の居住地 上位10位 (名)	
大阪府	1,608
兵庫県	507
東京都	262
京都府	238
神奈川県	171
奈良県	162
愛知県	136
埼玉県	119
広島県	118
滋賀県	116

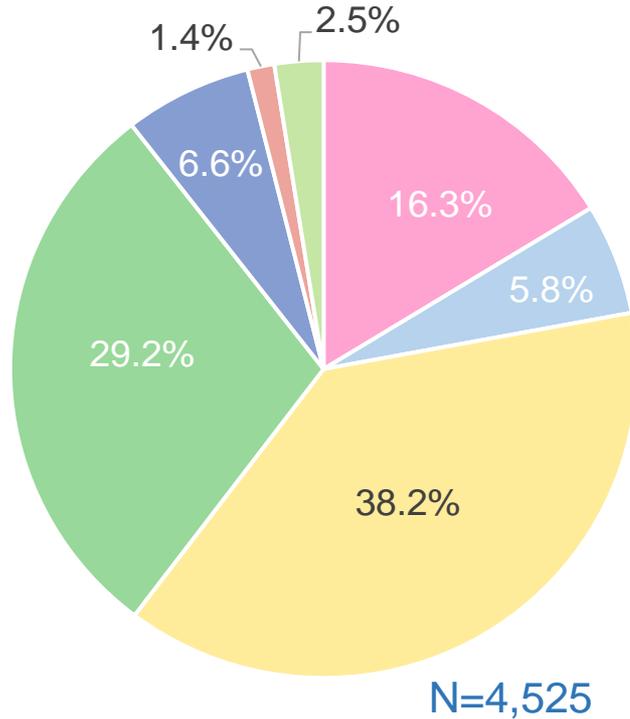


大阪が最も多く、次いで兵庫県、東京都、京都府となった。

N=4,525

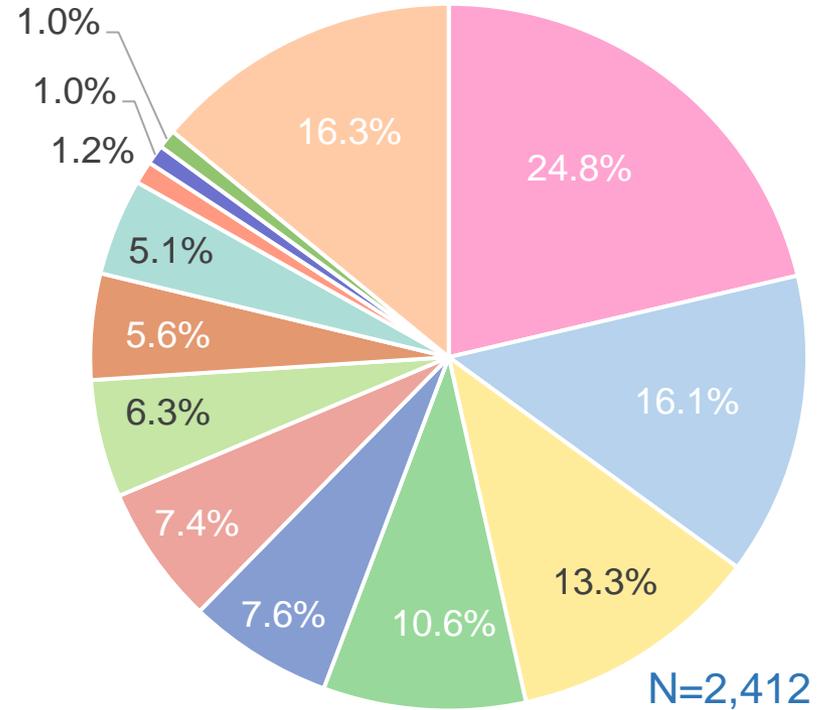
かるしおモニター申込者の職業・職種

職業



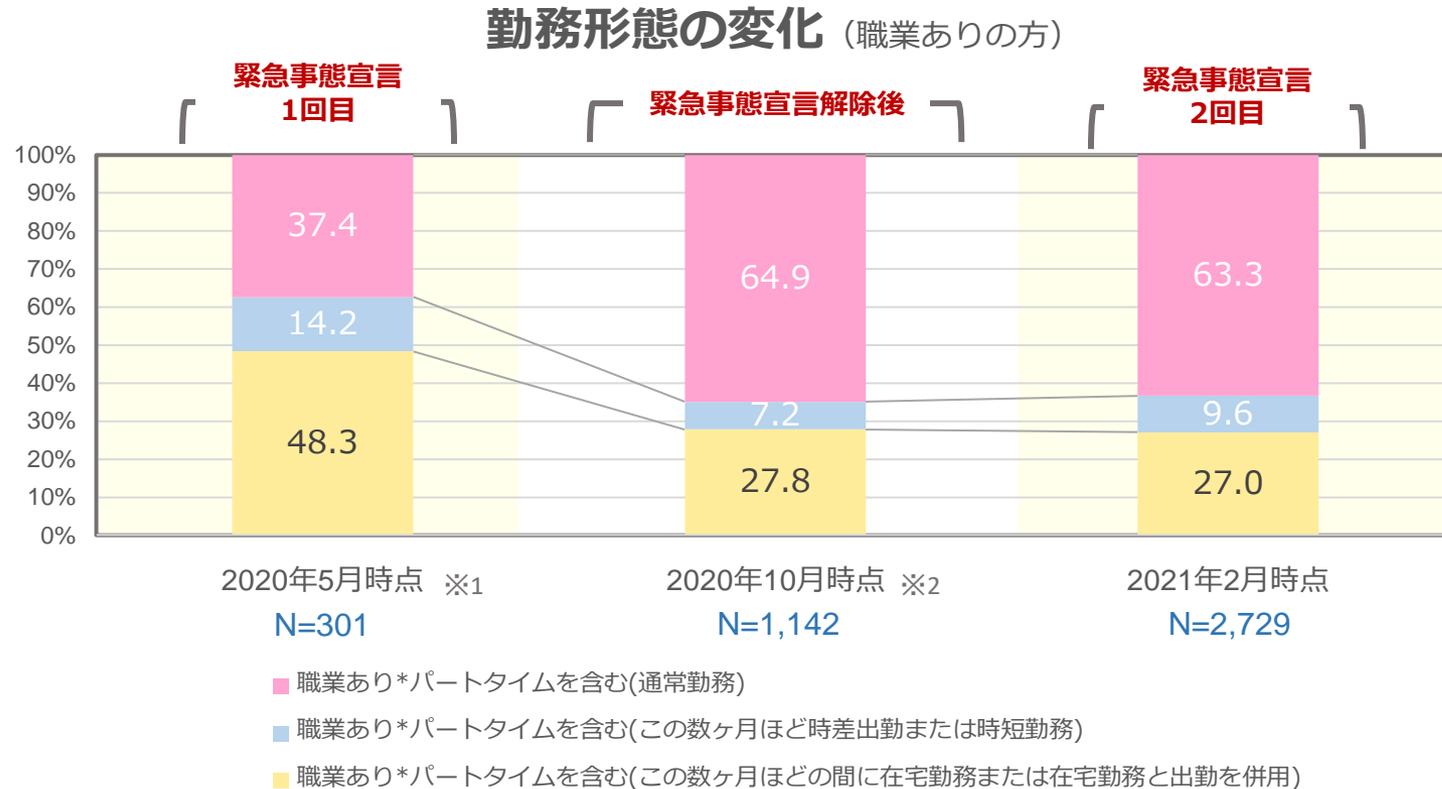
- 職業あり*パートタイムを含む(この数ヶ月ほどの間に在宅勤務または在宅勤務と出勤を併用)
- 職業あり*パートタイムを含む(この数ヶ月ほど時差出勤または時短勤務)
- 職業あり*パートタイムを含む(通常勤務)
- 専業主婦・主夫
- 無職
- 学生
- その他

職種 (職業ありの方の内訳)



- サービス関係
- 医療関係
- 製造関係
- 教育関係
- 自治体・行政関係
- 自営業またはフリーランス
- 流通関係
- 食品関係
- IT関係
- 研究関係
- イベント関係
- 出版・報道関係
- その他

これまでのかるしおモニター申込者の勤務形態の変化

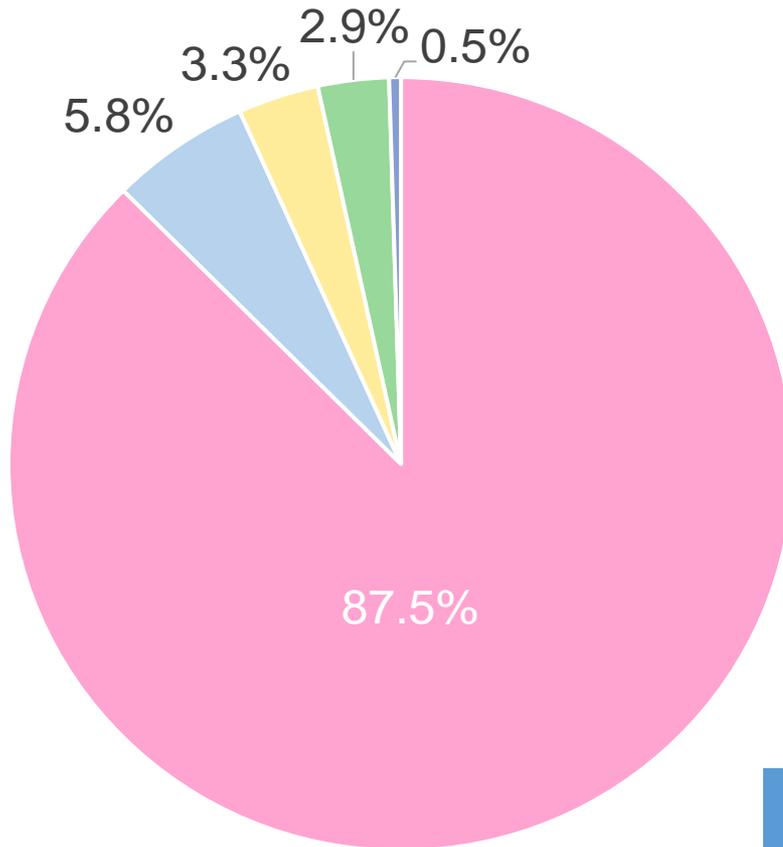


1回目の緊急事態宣言中は約半数が「在宅勤務または在宅勤務と出勤を併用」されていた。
 緊急事態宣言解除後は、「通常勤務」の方が増加し、「在宅勤務または在宅勤務と出勤を併用」されている方や「時差出勤または時短勤務」をされている方の割合は減少した。
 2回目の緊急事態宣言中は、ほぼ横ばいで推移している。

引用：※1 2020年6月8日 緊急事態宣言後の食生活に関するアンケート結果(国立循環器病研究センターかるしお事業推進室調べ)

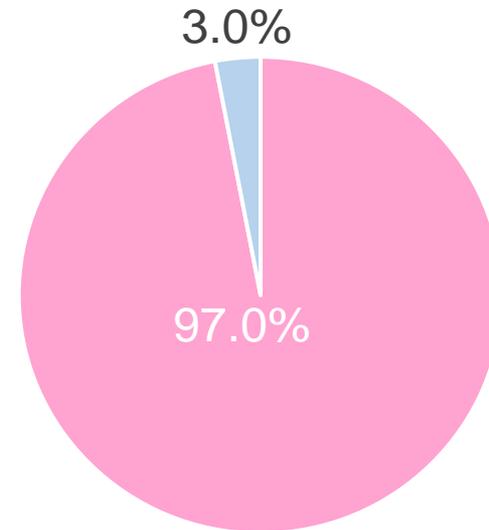
※2 2020年12月24日 緊急事態宣言解除後の食生活に関するアンケート結果(国立循環器病研究センターかるしお事業推進室調べ)

Q. 年末年始はどのように過ごされましたか？



- 不要不急な用事以外は自宅にいた
- 県内または府内、都内、道内へ移動した
- 県外または府外、都外、道外へ移動した
- 職場や病院など(自宅以外の場所)にいた
- その他

Q. 行事食(クリスマス・大みそか・お正月)は食べましたか？



- はい(クリスマス・大みそか・お正月のいずれかを食べたら「はい」と回答)
- いいえ

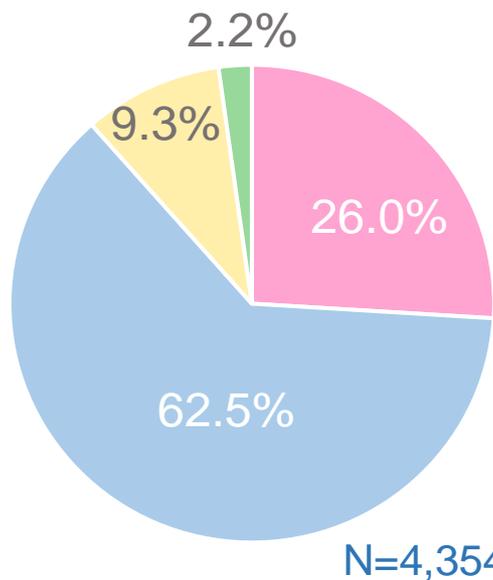
約9割の方が年末年始は自宅で過ごしており、ほとんどの人が行事食を摂っていた。

N=4,525

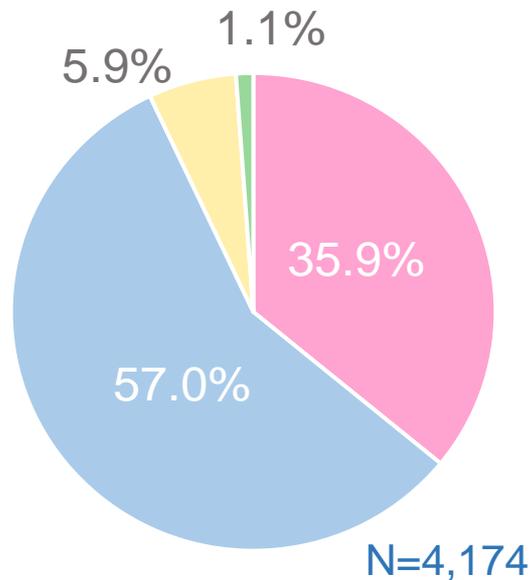
新型コロナ禍における年末年始の食生活

Q. 食べた行事食の内容は？

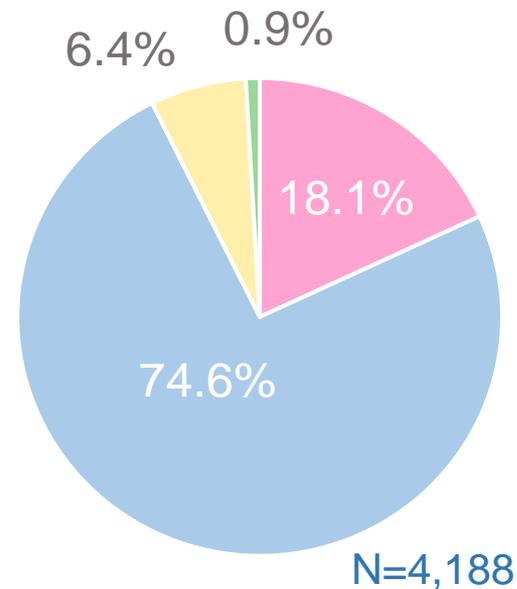
クリスマス



大みそか



お正月



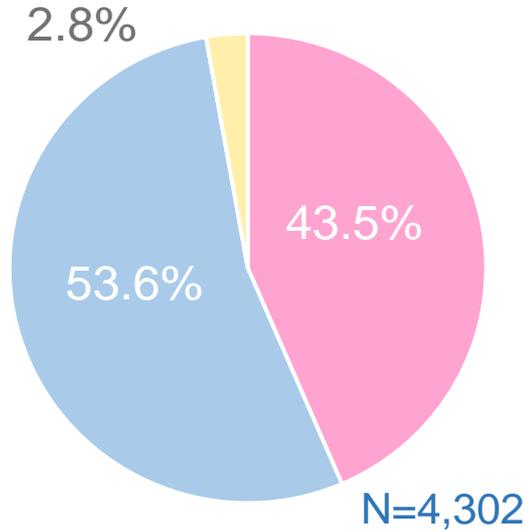
9割以上の方が、行事食を「全て手作り」、または「手作り
と調理済み食品の組み合わせ」で食事を摂っていた。

- 全て手作り
- 手作りと調理済み食品の組み合わせ
- 全て調理済み食品
- 外食

新型コロナ禍における年末年始の食行動

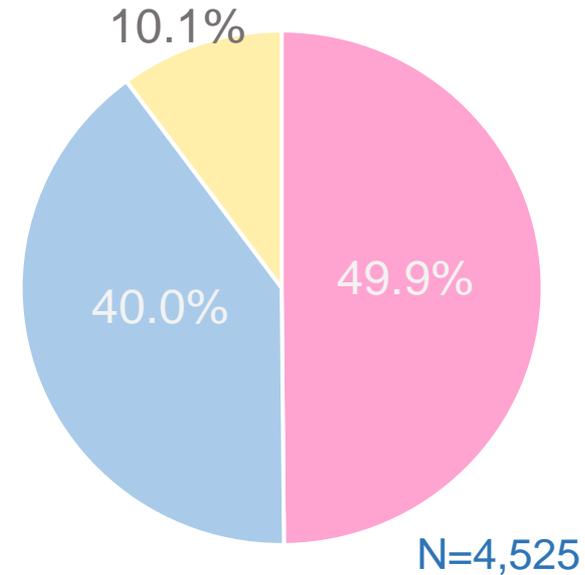
行事食を「全て手作り」「手作りと調理済み食品の組み合わせ」を選んだ方への質問

Q. 年末年始の行事食の手作りの頻度は？



- 毎年手作りしている(または毎年手作りを食べている)
- できる時は手作りしている(時々手作りを食べている)
- 新型コロナウイルスの流行を期に手作りはじめた(新型コロナウイルスの流行を期に食べるようになった)

Q. 昨年の年末年始の過ごし方と比べて 今年の年末年始は 健康な生活への意識は変わりましたか？



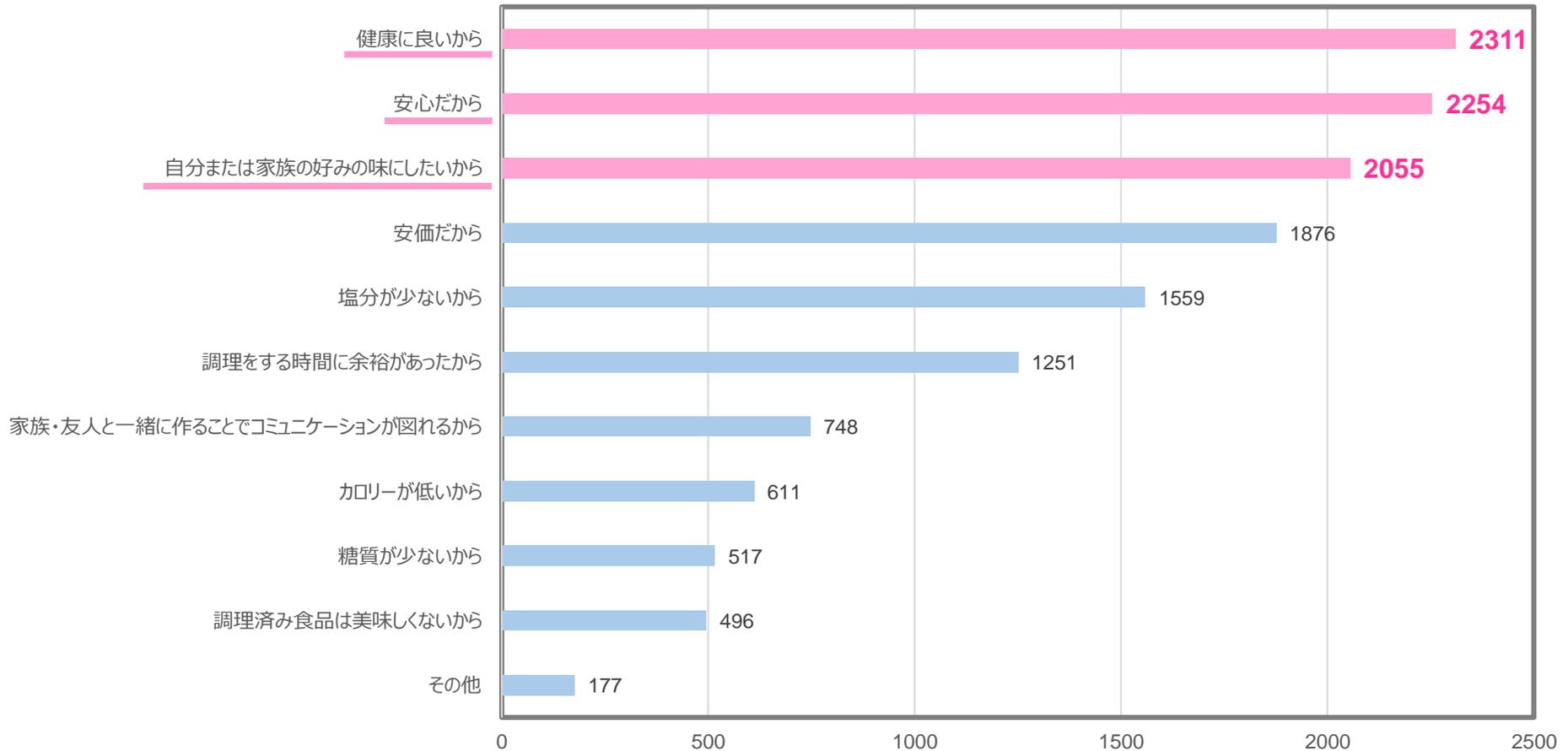
- 健康へ気を使って年末年始を過ごした
- もともと健康へ気を使って年末年始を過ごしている
- 健康に気を使わず年末年始を過ごした

約4割の方がもともと健康へ気を使って年末年始を過ごしており、さらに新型コロナの影響で、約5割の方が昨年と比べて健康へ気を使って年末年始を過ごしている。

新型コロナ禍における年末年始の食行動

Q. 行事食を手作りされた理由は何ですか？

(行事食を手作りしている方・複数回答可)

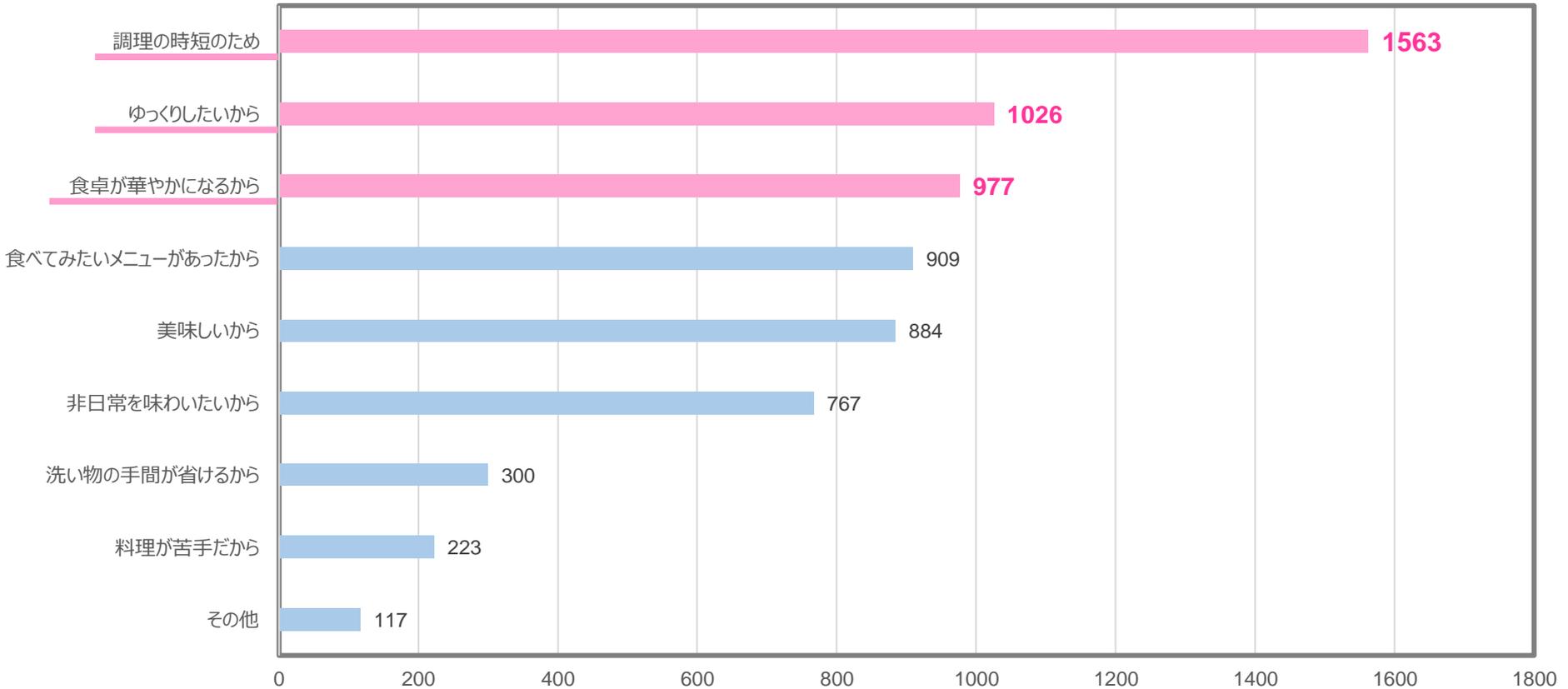


健康に良い・安心という理由で行事食を手作りしている。

N=4,302

新型コロナ禍における年末年始の食行動

Q. 行事食で調理済み食品、外食を利用した理由は何ですか？



時短や食卓を華やかにするために、調理済食品を利用している。

N=3,881