

# 11月14日は世界糖尿病デー

## 生活習慣病教室



どなたでも  
ご参加ください♪

場所：国立循環器病研究センター専門外来

11/30(水)  
9時～

医師	細田先生	「糖尿病と肥満について」
検査部	荒田先生	「糖尿病の検査 ～ HbA1c って何？～」
栄養士	小瀬先生	「血糖コントロールのための食事のコツ」

12/1(木)  
9時～

医師	槇野先生	「わかりやすい糖尿病の話」
薬剤部	中村先生	「糖尿病と薬のはなし」
看護部	小西先生	「糖尿病予防の運動療法」

当日は院内イベント（血糖測定、健康チェック）を実施します。  
詳しくは糖尿病デー院内イベントのポスターをご覧ください。