



自分のため、
たいせつな人のために
糖尿病の理解を深める

世界糖尿病デー イベント 2016

参加無料

日時：

平成28年

11/30(水)・12/1(木)

9:00~12:00

場所：

国立循環器病研究センター
専門外来 渡り廊下

9:00~9:45 生活習慣病教室

10:00~12:00 健康チェックを実施します

- 身長・体重・BMI測定
- 血糖値・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）測定
（予定検査数が終わり次第終了します）
- 糖尿病スタッフ（医師、看護師、薬剤師、栄養士）による健康相談
※血糖測定は糖尿病と診断されたことがない方なら誰でも参加できます。

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは・・・ *血糖・HbA1cの検査は指先で簡単に行えます。
過去1~2ヶ月間の血糖の状態がわかる指標です。現在糖尿病になっているかどうかの判断に使います。
正常範囲 4.7~6.2%。血糖値と合わせて、糖尿病の診断に重要な指標です。

11月14日は世界糖尿病デー