

# この日、減塩レシピの最高峰が決まる!!

国循の **おいしい減塩レシピコンテスト**

第4回

# S-1g 大会

エス・ワン・グランプリ

観覧募集



## 今度の大会は見どころ満載!!

前回にも増して難しい条件をクリアしてきた今回の減塩レシピは、**栄養価**はもちろん、**見た目**や**美味しさ**、**作りやすさ**、さらに**認知症予防**にも工夫されたものばかり。そんな魅力的な参加チームの全レシピをまとめた**小冊子**をご来場頂いた方に**プレゼント**致します。

循環器病予防の為に**おいしい減塩レシピ**を探している方や、**日々の健康の為にメニュー作り**にお困りの方の**ヒント**にお役立て下さい。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



**Mission**  
難しい条件をクリアしてきたレシピ達



**Mind diet**  
認知症予防にも

**Idea**  
減塩レシピの面白いアイデアがいっぱい

第3回 審査員  
国立循環器病研究センター  
理事長 小川久雄  
第3回 審査員  
国立循環器病研究センター  
看護部長 三井 佐代子

特別講演



国立循環器病研究センター 予防健診部 医長

**渡邊 至** (わたなべ まこと)

2019年 **12月14日** 土 **会場** 大阪ガス  
ハグミュージアム

10:30 ~ 15:30

入場無料



お申し込み

要予約 12/6 締切

定員 120名



お問い合わせ S-1g大会事務局

Mail : S-1g@ncvc.go.jp

応募フォーマットはこちら

<https://forms.gle/ETqmQnxGAbD2kxfz8>

アンケートに答えて  
かるしおグッズを  
もらおう!



主催：国立循環器病研究センター

後援：厚生労働省 農林水産省 大阪府 日本高血圧学会  
日本栄養士会 全国国立病院管理栄養士協議会

協賛：第一生命保険株式会社 カゴメ株式会社 株式会社ローソン 株式会社文教  
株式会社創備 阪急産業株式会社 株式会社ホソヤコーポレーション  
株式会社日経アドエージェンシー 恩地食品株式会社 株式会社シマヤ

# hu:g MUSEUM

ハグミュージアム

## 調理コンテストの開催

10:30~12:00

学生部門 4 チーム、一般部門 4 チーム。全国から選ばれた全 8 チームが技術と知恵を持ち寄り優勝を目指して戦います。張り詰めた空気の中、時間内でどんな料理になるのか？

減塩食を美味しくする為の面白いアイデアが満載の熱い戦いは片時も目が離せない！



調理の様子

## 企業展示ブース

10:30~13:00

カゴメ株式会社、恩地食品株式会社、大阪ガス株式会社、かるしお事業推進室、計4ブースの展示を行います。数ある減塩商品の中でも“減塩だからこそおいしい”商品を取り揃えています。試食やサンプルの提供もあります！

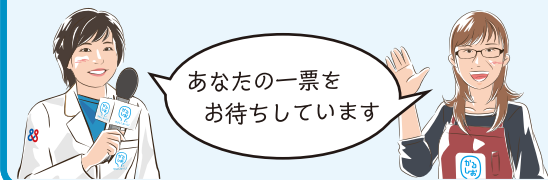


試食サンプル配布



## 来場者が選ぶ賞を新たに設けました

当日、会場の入口に投票箱を設置することで、参加者や関係者以外の方でも気軽に投票できるようになりました。



## 特別講演

13:00~14:00

## 演題「減塩食を考える」



国立循環器病研究センター  
予防健診部 医長

渡邊 至

最近、「減塩」が世の中に浸透してきましたが、さらに一歩進めるには、どうしたらよいか、皆さんと一緒に考えたいと思います。

## 授賞式

14:20~15:30 閉会

各部門 1 位~3 位まで賞状と賞金の授与が行われます。

日本全国より選り抜かれた減塩レシピの最高峰が、この日決まります。賞金総額は 120 万円。本大会の No.1 を勝ち取るのはいったいどのチーム？



授賞式



知って得する

## おいしいはなし

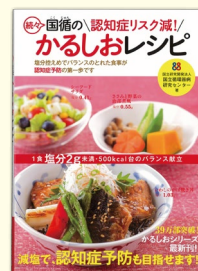
かるしおコラム



国立循環器病研究センター  
栄養管理室 室長  
平野 和保

## 認知症を予防する新しい食事法 = マインド食

推奨される食材と避けるべき食材をリストアップしたのがマインド食です。マインド食は日々の生活に取り入れやすく、無理なく続けられる認知症予防法としてお薦めします。国立循環器病研究センターが監修したレシピ本の第3弾『認知症リスク減！ 続々国循のかるしおレシピ』では、このマインド食を取り入れたレシピをわかりやすく解説しています。書店にてぜひお手にとりてご覧ください。



判型 / B5判  
頁数 / 112ページ  
発行 / 株式会社セブン&アイ出版