

<FAX連絡表>

総務課広報係 宛 Fax: 06-6833-9865 Tel: 06-6833-5012_

※下記に必要事項をご記入の上、この用紙をFAX送信してください。

<E-mailの場合>

E-mail: kouhou@ml.ncvc.go.jp

※下記の必要事項の内容をE-mailアドレス宛に送信して下さい。

<申込用紙>

- 1) 代表者のお名前 _____ (フリガナ) _____
- 2) 参加人数 _____ 名
- 3) ご連絡先 (お申込みの確認や万が一の中止時などのご連絡先として、どれか一つをご記入下さい)
電話番号: _____
FAX番号: _____
E-mailアドレス: _____

※ご記入頂きました個人情報、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。

※電話でのお申し込みは平日の9時から17時までとさせていただきます。

※定員240名 (先着順)

第5回 国循 市民公開講座 プログラム

『心臓病を予防する：運動療法と心臓リハビリテーション』

第1部 健康相談 (13:30~14:10)

- ◆血圧・脈拍測定、経皮的酸素飽和度測定
- ◆「運動療法・心臓リハビリテーション相談コーナー」

第2部 講演会 (14:20~16:30)

- ◆講演
 - ・運動習慣による心臓病予防効果 (予防健診部 医長 小久保 喜弘)
 - ・心臓病予防のための糖尿病・メタボ対策と運動
(糖尿病・代謝内科 医長 岸本 一郎)
 - ・心臓病の再発予防と心臓リハビリテーション
(循環器病リハビリテーション部長 後藤 葉一)
 - ・心臓病の運動療法の実際 (心血管リハビリテーション科 医長 中西 道郎)
 - ・心臓病の患者さんの日常生活の注意 (看護師 小西 治美)
- ◆質問コーナー