

健都で考えよう！いきいき長寿



世界糖尿病デー イベント 2019

参加無料

日時

令和元年

11/27 (水) ・ 28 (木)

10:00~12:00

※職員は対象外です。

場所

国立循環器病研究センター 2階エントランス前

10:00~12:00 健康チェックを実施します

- 身長・体重・BMI測定
- 血糖値・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）測定
（予定検査数が終わり次第終了します）
- 糖尿病スタッフ（医師、看護師、検査技師、薬剤師、栄養士）
による健康相談

※血糖測定は糖尿病と診断されたことがない方なら誰でも参加できます。

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは・・・  *血糖・HbA1cの検査は指先で簡単に行えます。
過去1~2ヶ月間の血糖の状態がわかる指標です。現在糖尿病になっているかどうかの判断に使います。
正常範囲 4.7~6.2%。血糖値と合わせて、糖尿病の診断に重要な指標です。

11月14日は世界糖尿病デー