

とき
【平成30年】
9月8日(土)・9日(日)
午後1時～5時 午前9時30分～午後4時



メシアター

ところ 吹田市文化会館

阪急千里線吹田駅前
JR吹田駅から徒歩約10分
※車でのご来場はご遠慮ください

第35回

みんなの健康展

楽しく 元気に いきいきと

吹田市健康ポイント対象
展示・催し会場をまわって健康ポイントをGETしよう!

中ホール ～講演会～

テーマ 『**重い心臓病から命を救うために**
—人工心臓・心臓移植・再生医療—』



9月9日(日)14:00～15:30

講師 国立循環器病研究センター 心臓外科医長 **福嶋 五月氏** (ふくしま さつき)
申込不要 満席の場合は入場をお断りする場合があります。

講師プロフィール

- 1997年 大阪大学卒業
- 2000年 国立循環器病研究センター心臓血管外科レジデント
- 2003年 英国インペリアルカレッジ国立心肺研究所研究員
- 2008年 豪州プリンスチャールズ病院心臓外科医員
- 2010年 大阪大学大学院心臓血管外科助教

講師からの一言

大阪大学・循環器病センターと通算20年近く通学・通勤しておりました。愛着の深い吹田市でお話できることをとても嬉しく思います。

展示・催し会場

健康チェック広場 集会室

- ▶ 血圧測定、脈拍測定
(1)測定用紙に記録値を記載
(2)地区別人数及び異常血圧者のチェック
▶ タブレットPCを使った反射神経測定
(1)測定記録用紙に結果の記入
▶ パンフレット、ポスター展示 [医師会]
- ▶ あなたの街の健康アドバイザー
▶ 体組成率測定
▶ お薬相談
(薬のことなら何でも相談してください)
▶ 受動喫煙防止・熱中症対策・残菜削減
▶ 分包ゲーム
▶ ちりめんモンスターを探せ!
▶ 薬育チャレンジ [薬剤師会]
- ▶ 検査体験コーナー
▶ 血管いきいき度検査(動脈硬化)
若々しい血管?血管が衰えていませんか?
▶ 物忘れ診断(早期認知症チェック)
タッチパネルパソコンとの対話方式でチェック [臨床検査技師会]
- ▶ 「何食べる?」「どれだけ食べる?」
▶ SATシステムを使用したの食事チェック
▶ パネル展示・子どもコーナー [栄養士会]

健康・看護広場 第1練習室

- ▶ コンピューターによる「つぼ診断」「体質チェック」
▶ 「東洋医学で診るあなたの色は?」
▶ はり、きょう健康相談
▶ 小児ばりと擦過鍼の実技
▶ 灸点(つぼ)をつける
▶ パネル展示 [鍼灸師会]
- ▶ ちびっこ白衣体験コーナー
看護師さん、お医者さん気分を体験
▶ 手洗いチェック [看護協会]
- ▶ 「清涼飲料水とむし歯のあま〜い関係♡」
▶ 歯の衛生グッズ紹介
歯ブラシ、歯間ブラシ、フロス等
▶ 清涼飲料水等の砂糖量の展示
▶ パネル展示
▶ 歯の模型の展示
▶ プリント配布 [歯科衛生士会]



健康づくり広場 展示ロビー

- ▶ 健康相談・介護福祉相談 [医師会]
- ▶ むし歯予防ポスター・作文展示 [歯科医師会]
- ▶ 「運動で循環器病を予防しよう—理学療法士による運動指導—」
▶ 自己検脈方法の指導・有酸素運動(ウォーキング)の指導
▶ 運動前後のストレッチ指導
▶ レジスタンストレーニング指導
▶ パネル展示 [理学療法士会]
- ▶ 赤ちゃん人形と妊婦体験ジャケット設置
▶ ハンドマッサージ・ワークショップ
▶ ポスター掲示・アンケート [助産師会]
- ▶ 介護予防「吹田はつらつ元気大作戦」に関するパネル・ポスター・資料などの掲示 [高齢福祉室]
- ▶ 「減塩で元気生活!」
〜無理しない減塩のコツお伝えします〜
▶ 減塩に関するパネルやフードモデル、減塩グッズ等の展示
▶ 減塩に関するクイズ、チェックシート [保健センター]
- ▶ 北大阪健康医療都市に関するパネル展示・チラシ配布
▶ 健都紹介、PR
▶ 秋にオープンする予定施設の取組等健都の周知 [北大阪健康医療都市推進室]

レセプションホール

- 9月8日(土) 14:00～16:30 講習会 申込不要
テーマ [健康づくり推進事業団]
『**歩く達人になって健康寿命を延ばそう!**
—ひざ痛や腰痛を防ぐ歩き方の実際—』
講義1時間、その後「歩き方負担度測定」を行います。
講師 (医)貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問、
日本体育協会公認アスレチックトレーナー、健康運動指導士
といたつお **土井 龍雄氏**
講師プロフィール
高齢者を含む運動器疾患や糖尿病の運動療法、職場の腰痛対策、自治体の健康増進事業、アスリートやスポーツチームのコンディショニング等に携わる。JOC強化スタッフ。日本体力医学会、日本運動器リハビリテーション学会、日本腰痛学会会員。

- 9月9日(日) 10:30～12:00
「吹田市高齢者よい歯のコンクール」
「むし歯予防ポスター・作文表彰式」[歯科医師会]

- 小ホール
9月9日(日) 12:00～15:00
普通救命講習会 [消防本部]

- 中ホール
9月9日(日) 13:00～13:30
消防音楽隊 演奏

- 中ホール ホワイエ
9月9日(日) 10:00～ 協力企業ブース

- 出展企業
オッペン化粧品株式会社
グンゼ株式会社
パナソニック株式会社
株式会社キリン堂
ミズノ株式会社

- 協賛企業
アサヒグループ食品株式会社
サラヤ株式会社
大阪北部ヤクルト販売株式会社
大幸薬品株式会社

歯と口の健康広場 第2練習室

- ▶ 口臭測定・なっとく!歯みがきレッスン
▶ フッ素塗布(子ども)・歯医者さん体験
▶ 歯科相談・お口に関するパネル展示
▶ 吹田市口腔ケアセンターの紹介 [歯科医師会]
- ▶ テーマ「歯ができるまで」
▶ 展示物: サンプル模型
▶ 活動: 義歯にネーム入れ [歯科技工士会]

福祉・介護・救急 保健広場 展示室

- ▶ ノルディックウォークと歌声喫茶のパネル展示
▶ ノルディックポールを使つての実習
▶ 手作りコーナー
▶ 陽だまりルーム: 畳の部屋
お手玉、こままわし、ケン玉等の伝承遊び、
フワフワ積木等で親子遊び
▶ 折り紙コーナー
▶ 介護用品、ピースマット、マイバッグ [母子会]
- ▶ 「健康寿命をのばそう
〜できることからはじめよう、認知症の予防に〜」
▶ パネル展示と資料配布
▶ ケン玉、お手玉、ぬり絵、色紙等体験 [母親大会連絡会]
- ▶ 心肺蘇生法とAEDの取扱い実技体験
▶ ケガや急な病気の場合の応急手当等の対応について [消防本部]
- ▶ 点字体験
▶ ボランティア相談窓口
▶ 手作りおもちゃ作り
▶ コーヒー豆で作る手作りにおい袋
▶ 認知症家族の会相談窓口(日曜日のみ) [社会福祉協議会]
- ▶ ブースでがん患者・ご家族と個別に話し合い活動紹介 国立がん研・がん情報サービスの冊子数種類、グッズ、市民塾のリーフ・チラシなど配布 [吹田ホスピス市民塾]
- ▶ 知っておきたい依存症のこと
〜困っていませんか?それって依存症かも〜
▶ アルコールのバッチテストをしてみよう!
▶ 依存症に関するパネル展示、資料配布
▶ たばこ、食中毒、感染症の資料展示・配布 [保健所]

1階入口

- ▶ 国保健康診査の受診票、期間外受診申請書受付 [吹田市国民健康保険室]
- ▶ むし歯予防のポスター展示 [歯科医師会]
- ▶ 運動・体力測定 [健康づくり推進事業団]